

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76921	ImageGroup:	I8LS76923
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བསྟན་འགྲེལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དགུས་པའི་མཚོད་སྒྲིན། yon tan gzhir gyur ma'i bsdus 'grel 'jam mgon bla ma dgyes pa'i mchod sprin/
Author:	ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། shes rab rgya mtsho/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Hunsur, Karnataka State
Publisher:	smad rgyud dge slong tshe ring don grub/
Date:	2013
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༡༡། རྟོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བསྐྱེས་འགྲེལ་འདམ་མགོན་

ལྷ་མ་དགེས་པའི་མཆོད་མྱིན།



ལྷེ་ཙོང་ཁ་བ་ལྷོ་བཟང་ཐུགས་པ་ལ་ན་མོ།

༡༣། འཕྲིན་ཏུ་གཞི་རྒྱུ་མ་ལོ་བཟུང་བཤེས་བཤེས་བཤེས་མ་ལོ་ག་
ལྷ་མ་ཤེས་བཤེས་མ་ལོ་མཆོད་ཀྱིན།

ཕྱི་དང་། རྒྱུ་སྐྱོན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཛིན་པ་ལྟར་ཤིང་།

(1940 ~ 1964)

བར་ཐེངས་དང་པོ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣

FIRST PUBLISHED IN 2013

10000 Copies

དཔར་སྐྱོན་མཛད་མཁན། སྤང་རྒྱུད་དགེ་སློང་ཆེ་མིང་དོན་གྲུབ།

Layout by:

T Choephel (Phelbooks)

Printed at :

Manipal Technologies Ltd, Manipal

ཆེན་པ་པོ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ལྱུང་བ་ལྟུང་།

གངས་ཅན་མཁས་པའི་བླ་མ་ཆོག་མདོ་སྤྲུག་གི་གཞུང་
ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འདབ་མ་རབ་ཏུ་
ཡངས་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལ་ཇེ་བཅུན་ཤིས་
རབ་རྒྱ་མཚོ་ནི། མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་བཟླ་ཤིས་
པའི་དགེ་མཚན་རྣམ་པར་བཟླ་བའི་གནས་རྫོང་སྤེལ་གསེར་
སྤྲུག་ལྗོངས་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས། ས་ལ་
དགེ་བཅུ་ཆང་བ་དང་དེར་གནས་པའི་སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱང་དད་
ལྡན་ལ་རབས་ཀྱི་ལུགས་ལས་མི་འགོངས་པ་ཤི་སྤྲུག་ཡིན་པ་
ཉོར་གྲོ་བ་ཞེས་འབོད་པའི་གྲོང་སྡེར་རིགས་རུས་བུན་སྤུམ་
ཆོགས་པའི་དར་གྱི་རིགས་ཡབ་ལྷ་ལྱང་སྤྱབས་དང་། ཡུམ་ལྷ་
ལྱང་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་ཤིང་པོ་སྤེལ་
(ཁྱིམ་ ༡༡༤) ལོའི་ས་གཞུ་བའི་ཡར་འོའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་

སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་
མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བལྟམས།

དགྲའ་ལོ་ལྷ་བའི་ཆེ་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་
སྒོམ་པ་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ། དོ་སྤྲིས་གྲུ་ཆར་དགེ་ལྡན་འཕེལ་
རྒྱས་སྤིང་གི་ཆོས་སྒོར་ཁྱལ་ས་ནས་ཡི་གེ་སྒྲུར་སྒོག་ལ་སྤྱངས་
པ་ལེགས་པར་མཛད། དགྲའ་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོན་ཁར་ཆོས་
སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཆོས་གྲུར་ཁྱལ་ས་ཏེ།
སྒོ་བ་གཉེར་ལ་ཉིན་མཆན་སྤེལ་བའི་བཅོན་པ་ཆེན་པོ་གནང་
ཞིང་། སྐབས་དེར་བསེ་བསྐྱས་གྲུ་དང་། སྒོ་རྟགས་མཐའ་དཔྱོད་
གཉིས། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། རྒྱན་འཇུག་གཉིས་དང་བཅས་
ཆོག་གས་རྒྱགས་སུ་སྤེལ་བ་དང་། དེའི་དགྲུན་ཆོས་ཆེན་མོར་
དམིགས་བསལ་གྱིས་འཛིན་གྲུ་གོང་དུ་སྤྱར་བ་སོགས་གྱིས་གྲུ་
གན་གཞོན་ཀུན་ངོ་མཆར་བའི་དོན་མང་པོ་བྱུང་།

ཨ་ཁུ་གྲུང་ཐང་སྒོ་གྲོས་དང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་

བཞད་པ་སྐྱ་མེད་བཞི་པ་བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྐྱན་དབང་ཐུག་
 སོགས་ཕྱེ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་དུ་མ་བསྐྱན་པ་དང་། བྱད་པར་
 དུ་ཨ་ཁུ་གྲང་ཐང་སྒོ་ཁྲོས་ཆང་གི་མདུན་ནས་དག་སྒོར་གི་
 སྒྲ་མ་པ་ཡང་དག་པར་མཛོས་ཤིང་། སྐྱ་ཆེ་འདིར་སྒྲ་མ་གསུམ་
 གྱི་བཅས་མཆམས་སྤྱ་རགས་གང་གི་ཐད་ལའང་ཉེས་སྤྱང་གི་
 དི་མས་གཞར་ཡང་མ་གོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕྱང་པོ་མཐར་
 ཐུན་པར་མཛད་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

དགྲུང་ལོ་ཉིད་གཅིག་གི་ཆོ། ཁོང་སྣ་སར་ཐེབས་ཏེ་འབྲས་
 ཐུངས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་མདོ་སྤགས་
 རིག་གནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཆོག་
 གྲུབ་དཀར་པོ་དང་། སྒྲ་མ་འབྲུལ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་དག་
 པའི་བཤེས་གཉེན་བཙུ་སྤག་གསུམ་སྤག་སྤྱི་པོའི་ཅོད་པན་
 དུ་བསྐྱན་ཏེ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་དང་མདོ་སྤགས་གྱི་
 གཞུང་སྤགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཐུན་པར་
 མཛད་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་

གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱི་སྒྲིབ་མས་ཅད་ནས་
འགྲན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་མངའ་བའི་མཁས་པའི་མོ་འཕང་མཐོན་པོར་
གཞེགས།

དེའི་ཆེ་ཁོང་གིས་ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་པོ་སོགས་ཉིན་རེར་
མོག་གུ་མདའ་ཆད་མ་བདུན་རེ་ཆག་མེད་དུ་སྒྲོ་འཛིན་གནང་
ནས་གཞུང་པོ་ཉི་མང་པོ་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་མཛད། སྒྲོག་ཆོད་
ནི། སྒྲིབ་པ་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉིན་རེར་བཀའ་འབྱུང་
པོ་ཉི་གཉིས་རེ་གསུངས་ཐུབ་པར་མ་ཟད་དེའི་ཆེ་ཁོང་ལ་
བརྟག་གཞིགས་མཛད་པ་སོགས་བྱད་ཆོས་གཞན་ལ་མེད་པ་
ཞིན་ཏུ་མང་།

དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལྷ་
རམས་པ་འཕར་མའི་མིང་བཏགས་བྱང་བ་དང་། རྗེར་བྱ་གྲིང་
གའི་ཆོད་རྒྱགས་ཆེ་མང་དང་པོ་བྱང་བ། ཅེ་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་ཆོགས་
ལངས་དམིགས་བསལ་ཅན་གནང་བ་སོགས་ཡ་མཚན་པའི་
མཛད་བཟང་མང་པོ་ཐུབ། དེ་ལོའི་སྒྲོན་ལམ་ཉི་ཤུ་བཞིའི་ཉིན་

ནོར་བུ་སྤྱིང་གར་གཞུང་གི་སྐུ་བྲག་སེར་སྐུ་ཚང་འཛོམས་ཀྱི་
 དབུས་སུ་ཅེ་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་ཆོས་དར་ལགས་ནས་ལྷ་
 རམས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་གྲངས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱིག་སྐབས།
 ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལྷུང་ལྟར་རིག་པའི་
 གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་ཡང་དང་པོ་ནི་འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་
 སྐུ་འབྲུམ་དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞེས་མཆོན་སྟན་མེ་
 ཏོག་གི་སྤང་བ་དགྲུང་དུ་འཛོར་བས་དེར་བཞུགས་ཆོགས་པ་
 ཀུན་གྱིས་ངོ་མཆར་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཆད་མེད་བྱས།

དགྲུང་ལོ་ལོ་བཞི་བར། ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་སྐུ་སྤང་བཅུ་གསུམ་པ་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ལྷུང་
 ལྟར་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་
 འབྲུམ་དབང་གཞི་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཁྱེད་གཞུང་མཛད། ལོ་བྲག་
 ཅམ་གྱིས་གསུང་འབྲུམ་པོ་ཉི་ཉེར་དགྲུའི་ཁྱེད་གཞུང་ལེགས་པར་
 གྲུབ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་
 སྤྱི་བོར་བྲངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུང་རོ་ཅོག་གི་དབང་
 གཞི་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཁྱེད་གཞུང་མཛད་དེ་ལོ་བཅུད་ཅམ་གྱིས་

དབང་གཞི་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་བྱང་།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་བཀའ་
བཞིན་ཅེའི་རིག་གནས་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོར། སྟོན་མཁས་པའི་
དབང་པོ་སྡེ་སྡེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་སྡེབ་སྦྱར་
བསྒྲིགས་པ་དེར་ཁྱེད་དག་དང་འབྲེལ་བར་སྡེབ་སྦྱར་གསར་
སྒྲིག་གྲང་མཛད། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གྲ་སྟོན་སྟོན་
ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གས་རྣམས་ལོར་སྦྱིང་དུ་གཞུང་
པོ་ཉི་ལྔ་དང་ལྔ་གས་ཀྱི་ཚོད་རྒྱགས་ཆོ། བདེ་ཡངས་མཆོན་དཔྱད་
པ་གཞན་ཞིག་དང་། རྫོགས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
ཚོད་བའི་དབང་པོ་མཛད་པ་སོགས་མཛད་འཕྲིན་ངོ་མཆར་བ་
མང་པོ་བྱང་།

ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྐུ་ན་ཆེས་སྐྱ་བའི་དུས་ནས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྒྲོང་བརྗོད་བས་དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་སྟེང་ནས་ལྔ་གས་ཚོམ་
གནང་བའང་ཡོད། ཁོང་གིས་བསྟན་འགྲོ་སྦྱིང་དོན་ལ་དམིགས་
ནས་བསྟན་བཅོས་གང་མང་ཞིག་བཅུམས་མོད། བསྟན་པ་འཕེལ་
འགྲིབ་དང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་གསུང་ཚོམ་ཀྱི་མ་

ཕྱི་ཤོ་ཉི་བཅུ་ལྷག་ལྷག་མེད་བཞག་ཏུ་གྱུར་ལ། ད་ལྟ་ཡོད་པ་
ནམས་མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་གིས་ཤོད་གསུམ་
དབར་སྟོན་བྱས་འདུག།

ཁོང་གིས་སྐྱ་ཆེ་འདིར་བསྐྱེད་ས་པའི་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་གྲགས་
ཆེ་བ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་འོག་ལོ་ཆེ་དང་། ལ་རྩེ་
བཅུན་ལར་གཏོང་སྟོ་བཟང་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ། རྩོ་གྲག་དག་
འདུན་ཆོས་འཕེལ། སྟོ་མང་མཁན་བྱུང་དག་གིས་གཞོང་པ་
ཚུལ་གྱིས་ལ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པའི་བྱ་སྟོན་བཟང་གིས་མི་ལང་
བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱ་སེར་སྟོན་གཉེར་ལ་འདུན་པ་
བྲག་པ་གང་མང་མང་ལ་སྐྱ་སྟོན་དག་སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་
སོགས་ཁྱིད་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་པས་ཤོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་
གནས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེལ།

དགྲུང་ལོ་ང་ལྷ་ལ་ཐེབས་ཆོ། སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་
དབང་འཛིན་མཁན་གོ་མིན་ཏང་གིས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་རྒྱ་
ནག་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་སྲིད་བྱུང་གི་བྱ་བ་མང་པོ་མཛད་པས་

མཚོན། མ་དུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་པན་པའི་
 ཐུགས་སྟོན་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མཚོས་སྤྱི་དགཉིས་ཀའི་
 ཐད་ནས་ནམ་པར་དགར་པའི་མཛད་བཟང་གི་གྲུ་ཆར་བསྟེལ་
 པར་མཛད།

དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཚོ། རྒྱ་གར་དང་། བལ་པོའི་
 རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་
 ལྟན་འདས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་
 རྗེས་དྲན་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས། གཞན་ཡང་། དེའི་སྤྱ་གཞུག་
 ཏུ་འབར་མ་དང་། ཅན་བུའུ་ཀྱེ། སིང་ག་ལ། རོས་ཏན་སོགས་
 ཚོས་ལྟན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ལ་ཐེབས་ནས་དེ་གའི་ཚོས་པ་
 རྣམས་ལ་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་པན་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ།
 ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་
 སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་
 རོ་སྤེལ་གྱི་ལོ་དབྱེ་གྲུ་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོའི་དགའ་བ་གསུམ་པའི་
 ཉིན། (ཕྱི་ལོ་ ༡༤༦༩ ལོའི་རྒྱ་ ༡༡ ཚེས་ ༡) ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་

ནམས་རྟག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོ་གཙོད་བར་བསྐྱལ་ཕྱིར་
 དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏི།

༡༣། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བསྐྱེད་འབྱེད་
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་
 ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་སོ།།

འཇམ་དབྱངས་བྱུང་སྤྱིག་ནམ་རྩོམ་ཙོང་ཁ་པ། །མཁའ་
 བཅེའི་ལུས་སྟོབས་དར་མ་རིན་ཆེན་ཞབས། །སྤྱོད་མེད་མེད་མཁས་
 གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །ཡལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་སྦྱོངས། །མཁའ་བསལ་སྤྱོད་བྱུང་པའི་གཞིགས།།
 བཅེ་བས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱ་ལྟར་དགོངས། །རྣམ་པས་འཇམ་
 སྤྱིང་ཆེ་ཆུ་ནམ་པར་གཞོན། །ཐུབ་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོར་དང་བའི་
 མེ་རྒྱ་བཅེགས། །པ་རྩོམ་ཕྱིན་གཞུང་ཆུས་འབྱིང་བསྐྱེད་པའི་
 བཅུད། །གང་གི་ཞལ་གྱི་བྱུང་བ་བཟང་པོ་ནས། །བདག་ལ་
 འོངས་པ་ལྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོར་བྱའི་མཛོད། །རིན་ཅན་ལྷ་མའི་ཞབས་
 རྩལ་སྤྱིང་གར་འཛིན། །སྤྱོད་བཟང་འདོད་པ་འཛོམས་སྤྱོད་པོ་ན་

རྒྱུན། །གཅིག་ལས་དུ་མར་འབྲུལ་ལ་ལམ་རིམ་ཞེས། །ཐགས་
 བའི་བ་དན་གཡོ་བའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག། །འིན་རྒྱལ་སྤངས་ཁྱེས་
 ཡིན་དུ་གསལ་བར་བྲ།

དེ་ལ་འདིར་རྗེ་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་ཡང་བཅུད་ས་དང་ལམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱངས་ཏེ་སྟོལ་བར་བྱ་བའི་
སྟོན་ལམ་བྱུང་བར་ཅན། ཡོན་ཏན་གཞིར་སྦྱར་མ་ཞེས་གྲགས་
བ་འདིའི་དོན་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བར་
སྟོན་བ་དང་། བསྟེན་ནས་སྟོ་སྦྱང་བར་སྟོན་བའོ།

དང་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཟིན་ཅན་རྗེ། །
 ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་དུ། །ལེགས་པར་མཐོང་
 བས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། །གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོན་ནི། ཟིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི། སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་
 འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཁྱད་སྤྱོད་
 སམ་གཞིར་གྱུར་པས་ན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་

ཡིན་ཞིང་། ཆོ་འདི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཆོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་པར་
སྤྱོད་པས་ན། དེ་ལྟ་ཅན་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པས་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པས་ན། རྩོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བསམ་བསམ་བསྟན་
ཚུལ་དང་། སྦྱར་བསམ་བསྟན་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། དད་གུས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་
ཉ་ལ་ལས། དད་པ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྟེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་སྟེད་པར་བྱེད། །དོགས་པ་སེལ་ཞིང་ཚུ་
བོ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ། །དད་པ་བདེ་ལོགས་གྲོང་ཁྱེར་མཆོན་
བྱེད་ཡིན། །དད་པ་རྩོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད། །ང་
ཚུལ་སྦྱོང་ཞིང་གུས་པའི་ཅ་བ་ཡིན། །དད་པ་ཁོར་དང་གཉེར་
དང་རྐང་པའི་མཆོག་ །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱད་ཅ་བ་ཡིན།།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དད་པའི་པན་ཡོན་དང་། ཆོས་བཙུ་པའི་
མདོ་ལས། མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དག་པོའི་ཆོས་རྣམས་

མི་སྤྱེ་སྤྱེ། །ས་པོན་མེ་ཡིས་ཆིག་པ་ལ། །ལྷ་བྱ་སྤྱོན་པོ་རི་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་དང་པའི་ཉེས་དམིགས་
 སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་སྤྱེ་སྤྱེ་མ་ལ་དང་པའི་གཏེར་བརྗོད་བར་
 བྱ་ཞིང་། དུང་དཀར་སེར་སྒྲུང་དང་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུང་ལྟ་བུར་སྤྱོན་
 མཐོང་གི་སྒྲུང་བ་མི་བདེན་བར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་བ་དང་། སྒྲ་
 མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུལ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་སྤྱོད་གི་
 རིགས་བ་གདམས་བ་འདིའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་
 སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པ་དག་ཡང་ཡང་བྱན་བ་གནད་དུ་
 ཆེན། །འདི་ལ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སེམས་
 དགའི་དཔེ་དོན་ཡིད་དང་འདྲེས་ཤེས་སུ་དབྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

གཉིས་བ་སྤྱོད་བས་བསྟན་ཚུལ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་
 བ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་བར་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་
 ལྟར་བསམས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་བ་ནི།
 རང་རྒྱུད་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་
 གཅིག་ལྷན་ལེགས་བར་མཐོང་ནས་ཁ་ཅམ་ཆིག་ཅམ་མ་ཡིན་
 བར་བྱགས་བྱག་ལ་རྒྱན་རིང་པའི་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས་མདོན་

འདོད་རབ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བར་
 མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཤིག་ཅེས་བཤོ། །སྤར་དོན་གྱི་འགངས་རྣམས་དགོངས་
 པའི་བབ་གྱིས་ཆེ་ལོང་དུ་ལེགས་པར་བཀལ་ནས་བྱིས་མཇུག་
 བསྐྱེད་པུར་གོ་བདེ་བའི་ཆེག་འབྲུག་ཉེར་བ་འདི་ནི། འོག་མ་
 དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་ནས་སློབ་བར་སློན་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་
 བྱ་ཆུང་དུ་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་སློན་པ། སྐྱེས་
 བྱ་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་སློན་པ། སྐྱེས་བྱ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་སློན་པའོ།

དང་པོ་ལ་བཞི། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་སྐྱེ་
 བར་སློན་པ། འཆི་བ་བྲན་པར་སློན་པ། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་
 རྟེན་པར་སློན་པ། དགོ་སྒྲིག་གི་བླང་དོར་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བཅོན་
 བར་སློན་པའོ།

དང་པོ་ནི། ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི།

ལིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་དོན་ཆེ་བའི་སྤྱར་ནས། ལིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་གྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལན་
 གཅིག་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མ་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་། རང་
 དེས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་སྐྱེ་
 གནས་ངན་པའི་ལུས་སྐྱངས་པའི་གྲངས་ལ་ལྟོས་ན་ཆོས་བཙུ་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལེན་མ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལན་གཅིག་རྟེན་པ་ཞེས་གསུངས། དལ་
 པའི་རྟེན་བཟང་ཞེས་དལ་བ་རང་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། བཟང་
 ཞེས་པས་འབྱོར་བའང་བསྟན་ལ།

དལ་བ་བརྒྱད་ནི། མི་ཁོམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོག་ཆེ་བརྒྱད་ལ་
 ཟེར་ཞིང་། མི་ཁོམ་བརྒྱད་ནི། མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། དབང་
 པོ་མ་ཆང་བ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། རྒྱལ་པའི་བཀའ་མེད་
 པ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། ལྟ་
 ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སོ། །འདྲེན་ཚུལ་འདི་ལས་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར་
 ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་བཤད་ཚུལ་མང་ལ། བཤེས་སྤྱིང་ལས་

ལོག་ལྟ་ཅན་དང་པོར་བྱས་པ་ནི། ཉེས་དམིགས་དང་། དེ་ནས་
 དྲུག་འགྲོ་སོགས་གསུམ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷུ་ཡང་དང་། དེ་ནས་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲ་སྒྲོར་སྒྲེ་བ་
 གཉིས་ནི། དུལ་དང་གང་ཟག་གི་སྒྲོན་དང་། དེ་ནས་སྒྲེན་སྤྱག་
 དང་ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་གཉིས་ནི། རྒྱང་དོར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་
 ཞེས་མི་གསལ་བའི་ལྟ་མིའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་
 བ་འཆར་ཡང་ཁུངས་མ་མཐོང་། སྐབས་འདིའི་ལྟ་ཆེ་རིང་པོའི་
 མཚན་གཞིར་འདྲ་ཞེས་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་དང་།
 ཉུག་ཏུ་གཡེངས་པའི་འདོད་ལྟ་གསུམ་གསུངས་པའི་གཞུགས་
 མེད་པར་ཞིབ་ཆ་དགོས་ལ། གཞན་གཉིས་སྒྲ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱང་
 བས་ཆོག་སྟེ། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་བྱང་སེམས་དད་མོས་ཀྱི་མདོ་
 ལས་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་སྒྲེ་བར་གསུངས་པའི་ཆོད་སྒྲོང་སྐབས་ཀྱི་
 གསེར་བྱང་སོགས་གཞུང་ལུགས་མང་པོས་བྱུང་བོ།

འབྲོར་བ་བཅུ་ནི། མིར་སྒྲེས་པ་དང་། དུལ་དབུས་སུ་
 སྒྲེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་
 དང་། གནས་ལ་དད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་། དམ་

པའི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། ཚོས་
གནས་པ་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་དང་། གཞན་ཕྱིར་སྤྱིང་བཅེ་བར་
བྱེད་པ་ནམས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལྷ་རང་འབྱོར་དང་། ཕྱི་མ་
ལྷ་གཞན་འབྱོར་ཏེ། རིམ་བཞིན་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་འབྱོར་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།

འདི་ལའང་རང་གཞན་གྱི་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་མང་།
ཡུལ་དབྱས་དང་མཐའ་འཁོབ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ས་ཆེགས་དང་།
ཚོས་ཆེགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞིབ་ཆ་དང་འདོད་ཚུལ་སྣ་
ཆེགས་ཤིག་མཆིས་ཀྱང་སྐབ་བསྟན་གྱི་དོར་ལས་ཐོད་མཐའ་
འཁོབ་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྐྱོངས་ན། ལྷ་
རིགས་དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ་བར་སྤྱང་། ཁ་ཅིག་དགེ་སྟོང་པ་
མཚན་གྱུར་བ་སྤྱིད་བས་འཁོར་ནམ་བཞི་རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་སར་
སྤྱོད་ནི། སྐབས་དོན་ལ་གོ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་མི་འཐད་པར་སེམས།
དེས་ན་འདིའི་མཐའ་དབྱས་ནི། སྤྱིར་ས་ཆེགས་དང་། དེ་ལས་
ཀྱང་འདུལ་བ་ལྷ་གོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ།

བཅུན་པོའི་འཛམ་གླིང་རྒྱས་བཤད་ལས། འཕགས་ཡུལ་
 དང་རྩོམ་གདན་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབྱས་
 མ་ཡིན་ཀྱང་བསེལ་རིའི་ལྷོ་མཐའ་ནས་མེ་རིའི་བྱང་མཐའི་བར་
 དང་། སྤར་ཏེའི་ཡུལ་གྱི་རྩལ་མཐའ་ནས་ཨོ་ཟེའི་ཡུལ་གྱི་ཤར་
 མཐའི་བར་ལྷོ་བྱང་ཤར་རྩལ་ཏུ་ཐིག་གིས་གཞལ་ཆེ་དབྱས་སུ་
 འགྱུར་བའི་ཐུར་སྤྱིར་ཡུལ་དབྱས་ཡིན་པར་མཁས་པ་འགའ་
 ཞིག་ལས་ཐོས་ཞེས་བཤད་འདུག་པ་མི་འཐད་དེ། འཛམ་གླིང་
 རྒྱང་དུའི་ཤར་རྩལ་ཏུ་ཐིག་གིས་བཅད་པའི་ཕྱེད་བྱང་མར་ལྷོ་
 བས་བྱང་དུ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་། བོད་དང་། མི་དང་། རྒྱ་
 བྱ་དང་། ཀཾ་ལྷ་ཤར་དང་། གངས་ལྷན་ཏེ་དུམ་བུ་བྱུག་གནས་
 པར་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་ཡུལ་སྤར་གྱི་ཕྱེད་བྱང་མའི་ལྷོ་མཐའ་
 དང་། ཕྱེད་ལྷོ་མའི་བྱང་མཐའ་གནས་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱལ་
 བས་འཛམ་གླིང་རྒྱང་དུའི་ཡུལ་དབྱས་ཡིན་པ་ལ་གནག་རྩིས་
 ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་བྱང་རིགས་གཏེར་
 མཛོད་ལས། རྩོམ་གདན་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལྷོ་བ་ཡིན་ལ་

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གཞུང་མང་པོས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ།།

དབང་པོ་ཚང་བ་ནི། མིག་ན་སོགས་ཚང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་
 ཚོག་གི་ཡིད་སློན་པ་དང་། དག་སྐྱག་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས། ལས་
 མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། བྱེད་
 ཏུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་ལ་དད་པ་ཞེས་པའི་གནས་ནི།
 དཀར་ཆོས་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལ་བྱེད་
 པར་གསུངས་པ་ནི། སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་
 རྟེན་སྟོན་གསུམ་ག་ལ་གཞུང་གི་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའི་འདུལ་བ་ཅམ་
 ཏུ་མི་བྱུང་ངོ་།།

ཆོས་གནས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི། གཞན་ལ་དོན་འཆལ་
 བའི་མཐུ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། གཞན་བྱིར་སྐྱོང་བཅེ་བ་ནི། སྐྱོན་བདག་
 དམ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་ཞེས་པ་ལ། རྟོན་དཀའ་ཚུལ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། དཔེའི་སྟོན་སྟེད་དཀའ་
 ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་
 གྱིས་གཞི་བཟུང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོགས་བྱས། སྟོན་
 ལས་རྣམ་དག་གིས་མཆོས་ས་སྤྱར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་
 བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ན། རྒྱུ་འབྱོར་སྟེད་དགའོ།

གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 དང་། རན་འགོ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལས་སྤྲ་མ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་ན།
 རོ་བོ་འབྱོར་སྟེད་དགའོ།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་འུས་སྤྲལ་ཡོང་བའི་མགོན་པ་དང་།
 དེ་ལ་རྒྱུད་གིས་ཆེས་ཆེར་གཡེང་བའི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་ག་འབྲུང་
 བ་དང་། ཅིག་ངོས་ལ་སྤྲ་མ་གཏོར་བ་ཆགས་པའི་དཔེ་ལས་
 ཀྱང་དལ་འབྱོར་རྟེད་དགའོ།

དོན་ཆེན་ཞེས་པ་ལ། དོན་ཆེ་ཚུལ་ནི། གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་མཐའ་དག་རྟེན་འདིས་སྤྱོད་བྱས་པས་
 བ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་སྟེས་དབང་གིས་ལན་གཅིག་རྟེད་པའི་དལ་བའི་

ཉིན་བཟང་པོ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྩིད་པར་དགའ་བ་དང་། དོན་ཆེན་པོར་
ཤེས་པར་གྱུར་ནས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཏུ་སྒྲིང་བོ་ལེན་པར་འདོད་
པའི་ལྷོ་རྒྱན་འཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཤིག་ཅས་
པའོ།།

གཉིས་པ་ལ། ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། །
 ལྷུང་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་བྲན་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆི་
 བ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་ཚུ་ལ་ལ་གསུམ། ཅ་བ་གསུམ། ལྷ་མཆོན་
 དགུ། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་རྩ་བ་གསུམ་ནི། དེས་པར་འཆི་བ། རྣམ་འཆི་
དེས་པ་མེད་པ། འཆི་བ་འཆི་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་
མི་པན་བཅོ།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་དགུ་ནི། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོངས་
 ཉིང་རྒྱུན་གྱིས་ལྷོག་ཏུ་མེད་པ། ཆེ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་ཅིང་འགྲི་བྱེད་
 བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ། གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་བྱ་ལོང་མེད་
 བར་ངེས་པར་འཆི་བ་སྟེ། ངེས་པར་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ།

འཇམ་བྱ་གྱིང་བའི་ཆེ་ལ་དེས་པ་མེད་པ། འཆི་རྒྱུན་མང་ཞིང་
གསོན་རྒྱུན་ཉུང་པ། ལུས་ཉམ་རྒྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་འཆི་དེས་པ་
མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ། ལུས་དང་། མིངས་སྦྱོང་དང་།
གཉེན་གྱིས་མི་ཐན་པ་སྟེ། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་
གིས་ཀྱང་མི་ཐན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་མོ།

གསུམ་པ་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་མཆོན་གསུམ་
གྱི་སྒོ་ནས་དེས་པར་འཆི་བས་ཆོས་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ། རྒྱ་
མཆོན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་འཆི་དེས་པ་མེད་པས་ད་ལྟ་ནིང་
དུ་ཆོས་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ། རྒྱ་མཆོན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐན་པས་
ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་མོ།

དེ་ལྟར་ཉམ་རྒྱུང་བའི་ལུས་སྒོག་གི་གཡོ་བ་ནི། ཚུ་ཡི་
ཚུ་བྱར་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་པར་སྦྱར་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་
ཆེ་འདིར་ཡུན་རིང་མི་སྦྱོང་པར་འཛིག་རྟེན་བྱི་མར་འགྲོ་བའི་
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག་ཅེས་པའོ།

དང་གི་སྤྱི་ནི། འདིར་སྤྱད་བའི་ཆོག་སྟེ། དོན་དབང་བཅན་པར་
བགྱིས་ཏེ་འཆི་བ་དང་། ལས་འབྲས་ས་བཅད་སོ་སོར་བྱས་
སོ།།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །
དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །དེས་པ་བརྟན་
པོ་རྟེན་ནས་ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་
སྤྱིར་བསམ་བ་དང་། བྱི་བྱག་ཏུ་བསམ་བཤོ།།

དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་དེས་པ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་
མ་བྱས་བ་དང་མི་འབྲད་པ། ལས་བྱས་བ་རྩུད་མི་ཟ་བཤོ།།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་དགོ་སྤྱི་ག་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྱག་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་འབྲང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་དེས་
བཤོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དགོ་སྤྱི་ག་རྩུང་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་བདེ་
སྤྱག་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བཤོ།།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་དགོ་སྤྱི་ག་མ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྱག་

གཏན་ནས་མི་འབྲད་པའོ།

བཞི་པ་ནི། རྒྱ་དགེ་སྤྲིག་བྱས་པ་གཉིན་པོ་དང་མི་མཐུན་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་ན་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་ཆུད་མི་ཟ་བར་
 རྒྱུར་དགོས་པའོ། །འདི་དག་སྐལ་བ་བར་ནས་དཔྱད་ཅན་ནམས་
 ཀྱིས་མདོ་མཛེས་སྒྲན་དང་། ལས་བརྒྱ་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་བློ་མ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡང་ཞིབ་མོར་བལྟས་ནས་རང་གི་
 རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་ན། བལ་གྱིས་དོ་ལྗང་མི་ཆོག་པའི་གདམས་
 བར་སྒྲུང་ངོ་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་བ་དང་།
 དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་པོའི་ལས་ལས་དངོས། དེའི་ཕྱི་
 ཡང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུའོ།

དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ལས་བརྒྱ་ལྟེ། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ནི། སྒོག་གཅོད། མ་
 གྱིན་ལེན། མི་ཆངས་སྒྱུད་དོ། །ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་ནི། ལྷན་

སྤྲུལ་ཆོག་རྩལ། དག་ཀྱལ་ལོ། །ཡིད་གྱི་མི་དག་བ་གསུམ་ནི།
བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟོ།།

དེ་དག་སོ་སོར་ངོས་བསྐྱེད་ན། གཞན་མ་ཞོར་བར་བསད་
བ་སྒྲིག་གཅོད། གཞན་ཞོར་མཐུ་དང་འཇབ་བྱ་སོགས་གྱིས་
བདག་གིར་བྱེད་བ་མ་བྱིན་ལེན། བཏོད་བྱ་མ་ཡིན་བ་སོགས་
ལ་བཏོད་འདོད་གྱིས་ལོག་བར་གཡེམ་བ་མི་ཆངས་སྒྲིད། རོན་
དང་མི་མཐུན་བའི་ཆོག་སྤྲུལ་བ་རྩལ། བ་རོལ་འབྱེད་བའི་ཆོག་སྤྲུལ་བ་
སྤྲུལ། གཞན་གྱི་ཞེ་ལ་གནོད་བའི་ཆོག་སྤྲུལ་བ་ཆོག་རྩལ། ཉན་
མོངས་བས་ལོང་གཏམ་སྤྲུལ་བ་དག་ཀྱལ། བསམ་བ་ལོག་བས་
གཞན་ཞོར་བདག་གིར་བྱེད་བར་སེམས་བ་བརྒྱབ་སེམས།
སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བའི་བསམ་བ་གནོད་སེམས། རྒྱ་འབྲས་
སོགས་མེད་བར་ལྟ་བ་ལོག་ལྟོ།།

དེ་དག་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་བར་བྱེད་དགོས་
བས། མི་ཆངས་སྒྲིད་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། མ་བྱིན་ལེན་
གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས། སྒྲིག་གཅོད་དང་། གནོད་སེམས་

དང་། ཚིག་རྒྱུ་བ་གསུམ་ནི། ཞེ་སྤང་དང་། ལོག་ལྟ་ནི། གཉི་
 ལུག་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱན་སོགས་དག་གི་མི་དགེ་
 བ་གསུམ་ནི། དུག་གསུམ་གས་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། རྒྱས་པར་
 མཛོད་གནས་བཞི་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལོག་ལྟ་འོ་སྐབས་སུ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་
 དང་། དངོས་ཡོད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་བཞི་བཤད་པ་ལས།
 གསུམ་པ་ལ་ས་པོན་འདེབས་འཛིན་དང་། འགྲོ་འོང་དང་། རྒྱེ་
 འབྱར་གྱི་བྱེད་པར་སྐྱར་འདེབས་གསུམ་བཤད་པ་སོགས་
 ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རི་སྐད་དུ། མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་
 གཙོད། །ཅེས་སོགས་ལྟར་ཕུང་གྲོལ་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་འདི་དག་
 དག་ག་ཅི་ཐུབ་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་པར་
 འཆལ་ལོ། །ལྷག་པར། ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱང་ཀྱལ་བ་ཉིད། །
 ཅེས་དང་། གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཞེས་དང་།
 ཁ་གསལ་གྱུ་དང་རྫོས་གར་བཞིན། །བསྐྱན་བཅོས་ངན་བཞིན་
 ཞེས་སོགས་ལྟར། དག་ཀྱལ་འདི་འབྱུང་ཉེ་ལ་ཉེས་དམིགས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པས་གཟབ་དགོས། མདོ་སྡེ་པ་ལ་

སོགས་པས་བརྒྱབ་སེམས་སོགས་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀའི་གཞི་
མཐུན་དུ་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས། གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་
ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར། ལས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ལས་མ་
ཡིན་པར་འདོད་དོ།

གཉིས་བ་ལྟེ་ཡང་ནི། ཉག་ཏུ་བྱེད་པས་ལྟེ་བ། མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པས་ལྟེ་བ། སྦྱོར་བས་ལྟེ་བ། གཉེན་པོ་མེད་
པས་ལྟེ་བ། གཞིས་ལྟེ་བ། རོ་བོ་ཉོད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་རྣམས་ནི། ལྟེ་
བ་ཡིན་ལ། དེ་དུག་དང་བྲལ་བ་ནི། ཡང་བཅོ། །དེ་ཡང་སྤྲིག་
བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་མི་དགོ་བ་བཅུ་
ནི། ཉག་ཏུ་བྱེད་པས་ལྟེ་བ། ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་གིས་
བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ལྟེ་བ།
གསོད་པའི་ཆེ་སྤྱུག་ལས་སྤྲ་རྒྱ་གཉོང་བ་སོགས་སྦྱོར་བ་དྲག་
པོས་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ནི། སྦྱོར་བས་ལྟེ་བ། སྤྲིག་བ་
བྱས་བ་ལ་འཁྲོད་སེམས་སོགས་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པའི་མི་
དགོ་བ་བཅུ་ནི། གཉེན་པོ་མེད་པས་ལྟེ་བ། གཞི་ལས་ལྟེ་བ་
ལ། གཞི་ནི། ལམ་རིམ་དངོས་བསྟན་གྱི་དུད་འགོ་བོང་ཆེན་པོ་

ལ་སོགས་པ་བརྟུ་གཅིག་དང་། ཡོན་ཏན་དང་པན་འདོགས་པའི་
 ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ནི། ལྷ་མ་
 དང་མཁས་བརྟུན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །པན་འདོགས་
 པའི་ཞིང་ནི། བ་མ་དང་། ཉན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ།།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ ཆོས་
 དགོན་མཆོག་ དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གོ། ཐེག་ཆེན་པའི་
 ལུགས་ལ་རྒྱད་ལྔ་ཅ་འགྲེལ་ལྟར་འདོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་
 དོན་དམ་དང་། གུན་རྫོབ་པའི་དགོན་མཆོག་གཉིས་གཉིས་ཏེ།
 ལྷག་ཏུ་དབྱེར་བྱུང་ངོ་།།

བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ། །
 སངས་རྒྱས་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སློབ་པ་དང་གཉིས་
 ཀ་དང་། །ལྷ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སློབ་
 མི་སློབ་ཀྱི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞིར་

འདྲིལ་གྱི། རྩོན་པ་དང་རྩུན་ཞུགས་སོགས་སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཆོག་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། འོན་
 ངམ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཕྱང་བས་མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ། གཞུགས་ཕྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 བ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། རྩོན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་བརྩོན་པ་ལ་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་མིག་གིས་ལ་
 གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས། རྩོན་པས་འདྲིལ་རྩོན་པའི་ཡིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་སངས་
 འཕགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཆེ་མི་སློབ་པའི་སེམས་མེད།
 རྩོན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། མདོ་སྡེ་བ་ཡང་
 དེ་འདྲོད་དེ། ལྷུ་མཐའ་ཅ་བར་བྱེ་སྒྲུབ་སྐབས་སུ། གཞུགས་
 ཕྱང་དེ་མིན་སངས་རྒྱས་མི་སློབ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་
 སྡེ་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་གཞུགས་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཙམ་ལ་བསམ་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཟད་
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱང་ཡང་མང་སྟེ། འདུལ་
 བར་དགོན་མཆོག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་སུ་གསུངས་

པས་སྟོན་པ་ཁ་སྐོང་རྣམས་ལས་དཀོན་མཆོག་གཞན་དང་། ཁ་
སྐོང་ནང་པན་ཚུན་དཀོན་མཆོག་གཞན་མིན་པར་བསྟན་པ་
སོགས་མཐའ་ཡས་སོ།།

དེ་ནི། གྲགས་ཆོད་ཅམ་སྟེ། དེས་ན་རྟེན་སངས་རྒྱས་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་གནད་དུ་སེམས། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་
ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་
བའང་ཡིག་ཆ་སྐབས་དང་པོའི་ཆོག་ཟེན་ཅམ་ཡིན་ཡང་སྟོ་
གྲོས་ལྷ་མོས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཏེ་འདོར་ལེན་བྱའོ།།

ཆོས་ནི། སྐབས་དངོས། དགེ་འདུན་ནི། སྐབས་སྐབ་
པའི་སྟོགས་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་
ཐབས་ཞུས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་
བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་ཚུལ། ཆོས་ཉམས་སུ་
སྐངས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་
ནི། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་ཚུལ། དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྐབ་པའི་
སྟོགས་བཅོལ་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་

སྐྱབས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པ་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་
 རོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་དུག་འདོད་མི་འདོད་སོགས་ལ་
 མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་མ་སྤྲོས། ཐུབ་
 དགོངས་སུ་ལམ་བཟུང་ན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་།
 སོ་སྤྲེའི་དགེ་སྦྱོང་བཞི་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ།།

ངོ་སོཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བཞི། མི་དགེ་བ་བཙུན་དང་པན་ཚུན་གྱི་
 སྤྱི་བ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཙུན་ནི། བྱི་མ་བྱི་
 མ་ལས་སྲ་མ་སྲ་མ་སྤྱི། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ནི། སྲ་མ་སྲ་
 མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་སྤྱིའོ།།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ། རྣམ་སྒྲིན། རྒྱ་མཐུན།
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། མི་དགེ་བཙུན་པོ་རེ་རེ་ལ་གཞི་དུག་གསུམ་ཆེ་
 འབྲིང་ཆུང་དུའི་དབྱེ་བས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་
 པ་ལས། ཆེན་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ།

འབྲིང་གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བ། རྩེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དུད་འཁོར་སྐྱེ་བར་སའི་དངོས་
གཞིར་གསུངས་ཤིང་། ས་བརྩ་བའི་མདོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། གདགས་བ་ལས་དེ་དང་མི་མཐུན་
བར་ཆེན་པོས་དབྱེ་བ། འབྲིང་གིས་དུད་འཁོར་རྒྱུ་དུས་ཡི་
དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཡི་དྲགས་གསུམ་དང་། དུད་
འཁོར་གྱིངས་དང་ཁ་འཐོར་བའི་རྩལ་དུ་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་
དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་སོ།།

གཉིས་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། རྩོད་བ་རྒྱ་མཐུན་
དང་། རྩེད་བ་རྒྱ་མཐུན་གཉིས་ཡོད།

རྩོད་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། མི་དག་བརྩེའི་རྩོད་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་རིམ་བཞིན་ཆེ་སྒྱུར་བ་སོགས་དང་། རོངས་སྒྱུད་གྱིས་
རོངས་བ་སོགས་དང་། རྩེད་མ་མ་བསྐྱུངས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
དང་། རྩོད་བ་མང་བ་སོགས་དང་། མཛའ་པོ་དང་འབྲེ་བ་
སོགས་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲུ་ཐོས་བ་སོགས་དང་། གཞན་

གྲིས་རང་གི་ཆོག་མི་ཉན་པ་སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་ཤས་
 ཆེ་བ་སོགས་དང་། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་དང་། གཉི་
 ཟུག་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་སོགས་སྐྱས་བདེན་པ་
 ཤེའི་ལེན་དང་། ས་བཙུ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱད།
 རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་བྱང་འགྱུར། །
 རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པོངས། །བྱི་པོ་བྱེད་པས་དག་དང་
 བཅས། །བརྩན་དུ་སྤྲོ་བས་སྤྱར་མང་སྟེ། །སྤྲ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་
 དང་འབྲེད། །རྩལ་པོ་ཡིས་ནི་མི་སྤྲོ་ཐོས། །མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་
 ཆོག་མི་བཙུན། །བརྒྱུ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གཞོད་
 སེམས་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པར་བཤད། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་ངན་
 ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ལ། མདོ་དེ་དག་ལས་སོག་གཙོད་གྱི་
 འབྲས་བྱར་ཆེ་བྱང་བ་དང་། ཉན་མང་བ་གཉིས་ནས་ལོག་ལྟའི་
 འབྲས་བྱར་ལྟ་བ་ངན་པ་དང་། གཡོ་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གཉིས་
 གྱི་བར་མི་དགེ་བཙུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཉིས་
 གཉིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཞིབ་པར་བསམས་ན། རྩོན་ངན་ལམ་
 འབྲེད་གྱི་མན་ངག་སྤྲོ་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་དག་མིའི་

དབང་དུ་བྱས་པར་སྤྱི་ཚུལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས་ཤིས་
སོ།

བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ད་ལྟ་སློབ་གཙོད་པ་ལ་དགའ་བ་
སོགས་ཆེ་སྤྱི་མཐུན་མི་དགོ་བཅུ་པོ་རང་རང་གི་བྱེད་པ་དང་
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །བདེན་པ་པོའི་ལུ་དང་། ས་བཅུ་
པའི་མདོ་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་དང་། མཛོད་གནས་
གཉིས་པའི་རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གཞུང་
ལས་ཆེར་ན་སྤྱི་ཚུལ་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་དབྱེ་
བའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱ་མ་
གོང་མ་རྣམས་མིར་སྤྱེས་ན་ཡང་སློབ་གཙོད་སོགས་དེ་དག་
ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།
སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྱི་ཚུལ་པོ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། གནས་བཞི་པའི་མཆིམས་མཛོད་དུ་འང་མགོ་
སློབ་ཅུ་ལྟར་།

བདག་འབྲས་ནི། མི་དགོ་བཅུའི་བདག་འབྲས་རིམ་བཞིན་

བཟའ་བཏུང་དང་སྐྱན་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་མཐུ་ཆུང་བ་སོགས་
 དང་། འབྲས་བུ་ཆུང་བ་དང་མི་གྲང་བ་དང་ཐན་བ་ཆེ་བ་སོགས་
 དང་། བཤང་གཅི་དང་འདམ་རྩལ་དང་ལྡན་ལྡན་མང་བ་སོགས་
 དང་། ལས་མཐའ་མི་རྒྱས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
 དང་། ས་སྤྱོགས་འབར་འབྱར་དང་ལྷང་སྤྱོད་དང་མཐོ་དམའ་ཅན་
 སོགས་དང་། ས་སྤྱོགས་སྤོང་དུམ་དང་ཆེར་མ་དང་རྫོགས་ཤིག་
 མང་བ་སོགས་དང་། འབྲས་བུ་འཕྲོ་བུ་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་དུས་
 ལྷ་མི་འཆགས་ཤིང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆགས་བ་སོགས་དང་།
 ལྷ་མོགས་ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་རེ་བཞིན་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་
 པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། ཉད་ཡམས་འབྱུག་ཅོད་དང་གཞོད་
 འཆེ་མང་བ་སོགས་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གནས་རྒྱལ་
 པ་དང་གཙང་མི་གཙང་གི་སྤང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 སོགས་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཞིབ་ཏུ་བསམས་པས་ཡིད་འབྱུང་
 གྱེ་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་མི་འདོད་
 བ་རྒྱ་རྒྱེག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་མཁས་པའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་བ་ནི། སྤར་གྱི་

ནག་པོའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུགས་ཡིན་པས་སྤྱི་ཞིང་མཛའས་
ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིག་ཀྱིས་དབྱུང་དེ་ཞེས་བར་བུའོ།

སྒྲིར་ལས་ལ་སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་བའི་ལས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ལྡན་མིན་གཉིས། གཉིས་
 པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་
 ཅིང་། མདོ་སེམས་རང་རྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་པའི་ལས་
 ལྟར་འདོད། འོན་ཀྱང་ལས་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཤད་
 སྟོལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སོ་སོའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་མངས་བས་
 འཛིགས་ནས་མ་བྲིས། བྱས་བསགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཐུ་བཞི་སྟེ།
 བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི། སའི་དངོས་གཞིར་བཤད་པའི་མི་
 ལས་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དང་། བཟུ་བར་བཤད་པའི་
 མི་མཁས་བས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལྟ་བུ། བསགས་ལ་
 མ་བྱས་པ་ནི། སེམས་གྱིས་བསགས་ལ་ལྷུས་ངག་གིས་མ་བྱས་
 པའི་ལྷུས་ངག་གི་ལས་བདུན་ལྟ་བུ། བྱས་ལ་བསགས་པ་ནི།
 དེས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་
 གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །

སའི་དངོས་གཞི་ལས། བྱས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། བསམ་
 བའམ་བསམ་ནས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཆོག་གྱོང་
 རོ་ཞེ་ག་སྒྲུང་བས་མ་བསགས་ལ་བྱས་པའི་ལས་དྲིས་བར་
 འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི། བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་
 ལས་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་བའམ་བསམ་ནས་ཀྱང་ལུས་
 དང་ངག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་བའམ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ།
 ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་བསམ་བའམ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་ཡིད་
 ལས་བྱས་བསགས་ཆང་བ་བསྟན་ཅིང་། བསམ་ནས་ཀྱང་ཞེས་
 བ་མན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་ལས་བྱས་བསགས་ཆང་བ་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་སྟར་བཀའ་ན། ལམ་རིམ་ལས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་
 ལ་སྤྱོད་གཉིས་བ་མེད་གསུངས་པའང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་བར་ལུས།

ངས་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱེ་སྐྱེས་རྣམས་སྤྱི་ཕྱོད་ངས་ལ་
 འདོད་ཅིང་། བྱུང་མཐའ་གོང་མས་བྱས་བསགས་ཆང་བ་ལ་འདོད་
 དོ། །དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་པོ་དང་། དཀར་རྒྱ་འབྲེས་མའི་ལས་
 གསུམ་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས་བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ལ།
 མཛོད་ལས། གཞུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་དང་།

མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། འདོད་བའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 ལས་གསུམ་ལ་རིམ་བར་བཞག་གོ། །སྤྱིས་ཀྱི་མཁས་བ་ཁ་ཅིག
 རྩེ་སྤྱིའི་ལྷགས་ལ་དག་བཅོམ་བའི་རྒྱད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ཡོད་པས། མི་དགེ་བ་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱིས་བྱབ་བ་བྱབ་མཐའ་གོང་
 མའི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ་
 དག་བཅོམ་བར་མ་ཟད་སྤྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱད་ནའང་མི་དགེ་
 བའི་ལས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྩེ་སྤྱིའི་ལྷགས་འདིར་མི་
 དགེ་བ་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱིས་བྱབ་བ་མངོན་བ་གོང་འོག་གི་ལྷང་
 རིགས་དུ་མས་བྱབ་བའི་སྤྱིར། མི་དགེ་བཅུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་
 བ་སོགས་ནི། སྤྱི་རིགས་ནས་ཡིན་ཀྱི། བྱང་གསེས་དྲན་བ་
 ཉེར་གཞག་དང་། དེའི་བསྐྱུས་དོན་སློབ་དཔོན་ཆོས་ལྡན་རབ་
 འབྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་བ་ལྟར་སྤྱིའི་འཕེལ་དགོས་བ་མང་
 ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མོང་གི་ཡན་ལག་སེམས་གཙའ་ཆེ་
 བ་དང་། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 བ་བཞི་བཞི་དང་། སློབ་དཔོན་དབའ་ཤོས་ལྷ་ལྷ་གསུངས་བ་

སོགས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མི་དག་བཅུའི་འབྲས་བྱ་མདོར་བསྐྱས་
 བ་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཞིབ་
 མོར་བལྟས་ནས་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 པར་བྱོལ།

དེ་ལྟར་གྱི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་ཏུ་
 དཀར་ནག་གི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་རང་གི་ཕྱི་བཞིན་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པར་འབྲང་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བཅུན་པོ་རྟེན་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་བཏོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ནས་ཞེས་བ་སྤྲོ་
 ཕྱི་མཆོམས་སྤྲོར་བའི་ཆོག་སྟེ། སྤར་ལྟར་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་
 པ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་ནས་བྲང་དོར་བྱེད་པ་གཉིས་ས་བཅད་སོ་
 སོར་བྱས་སོ།

བཞི་བ་དག་སྤྲིག་གི་བྲང་དོར་ལ་དུས་ཉག་ཏུ་བཅོན་པར་
 སྟོན་པ་ནི། ཉེས་པའི་ཆོག་ས། །སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོད་
 བ་དང་། །དག་ཆོག་ས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཉག་
 ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ།

དོན་ནི། སྤར་བཤད་བ་སྤར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལས་འབྲས་མི་
 བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ངེས་པ་བཟུང་སོ་རྟེན་ནས་
 སྤོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོར་མ་བཟད་པུ་ཞིང་པུ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་དང་། དགེ་ཆོག་ས་མཐའ་དག་པུ་ཞིང་པུ་བ་
 རྣམས་སྤྱབ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཏུས་ཏྲག་ཏུ་བྱེད་ཤེས་བག་ཡོད་དང་
 ལྟན་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་ཤིག་ཅེས་བ་སྟེ། དགེ་སྤིག་གི་སྤྱོད་
 དོར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་བ་རྣམས་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་བཅོས་དང་། སྤིག་བ་རྣམས་གཉེན་སོ་སྤོབས་བཞིའི་སྤོ་ནས་
 སྤྱོད་པ་ཉེ་དགེ་མི་དགེ་ལ་འབྲུག་སྤོག་བྱ་དགོས་པས། གཉེན་
 སོ་སྤོབས་བཞི་ནི། སུན་འབྱིན་པའི་སྤོབས། གཉེན་སོ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པའི་སྤོབས། ཉེས་བ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤོབས། ཉེན་གྱི་
 སྤོབས་སོ།།

དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བསགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལྗེ་ལ་སྤྱིང་ཐག་བཞགས་
འགྲོད་སེམས་མང་དུ་བསྐྱེད་བའོ།།

གཉིས་པ་ལ། མདོ་ཆེན་ཁ་ཉོན་དུ་འདོན་པ་དང་དེ་ལ་ཐོས་

བསམ་བྱེད་པ་སོགས་མདོ་སྤྲེལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ། གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་
དང་དབྱེད་འཛོག་གིས་སྒྲིམ་པ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
པ། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་གཟུངས་སྒྲགས་བྱུང་བར་ཅན་རང་རང་
གི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བརྒྱ་བ་བརྒྱས་བཟོད་ལ་བརྟེན་པ། དད་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པ་སྐུ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
པ། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་མཚན་རྟེན་སོགས་ལ་མཚན་པ་སྐུ་
ཚོགས་བྱེད་པ་མཚན་པ་ལ་བརྟེན་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་མཚན་བཟོད་པ་སོགས་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་
བྱུག་གོ།

འདི་དག་ནི། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཙམ་སྟེ།
གཞན་ཡང་མང་ངོ་ཞེས་ལམ་རིམ་ལས་གཟུངས་པ་ལྟར་
གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྟོབས་ལ་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཡང་དག་
སྟོང་བ་བཞི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིར་སྟུང་ཆུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བའི་
ཡང་དག་སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་གཉེན་པོ་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོབས་སུ་

བཤད་པའི་ཕྱིར། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་སྐབས་བཞི་
 པའི་བསྐྱུས་དོན་ལས། སྤྱོད་བཞི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིར་སྤྱད་
 ཚུལ་ཡང་། །སྤྲིག་སྐྱེས་སྤྱོད་བཞི་ཉེན་དང་སྤྱོད་འབྱིན་སྟོབས། །
 མ་སྐྱེས་མི་སྤྱོད་ཉེས་ལས་ལྷོག་པའི་སྟོབས། །སྤྱོད་དང་སྤྱེལ་བ་
 གཉེན་པོ་ཀྱན་སྤྱོད་སྟོབས། །ཞེས་སྤྱ་མཆིམས་གསུངས་ལམ་
 རིམ་མཆན་བྱ་ལས། །སྤྲིག་སྐྱེས་སྤྱོད་བཞི་ལྷོག་དང་སྤྱོད་འབྱིན་
 སྟོབས། །མ་སྐྱེས་མི་སྤྱོད་ཉེན་དང་གཉེན་པོའི་སྟོབས། །གསུངས་
 གྲུང་སྤྱ་མ་ལེགས་བས་གཞུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་
 རོ།

དེས་ན་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། ནམ་
 མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱལ་བོ།

གསུམ་པ་ནི། ཕྱིན་ཆད་སྤྲིག་ལ་བབ་གྲང་མི་དགེ་བཅུ་
 སོགས་སྤྲིག་ལྟར་མི་གསོག་པའི་སྤྲོམ་སེམས་ཞེ་ཐག་བ་ནས་
 བསྐྱེན་པའོ།

བཞི་པ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་

ཅམ་ལེགས་པར་སོང་།

གཉིས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲིང་དང་བྱམ་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་
པར་སློན་པ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བར་སློན་པ་
དང། ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་སློན་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱད་བས་མི་ངོམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ། །
ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྤྱད་པའི་བྱམ་མོང་གས་གྱི། །ཉེས་དམིགས་
རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་
འདིར་སྒྲོ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་།
རྩ་མཐུངས། སྤྱག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །
ཐར་པ་དོན་གཉེར་རི་བཞིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་བསམས་ན་ཐར་པ་
དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བས། འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པའོ།

དང་པོ་ལ་བརྒྱད་བསམ་པ། སྤྱག་བསམ་པ། གསུམ་

བསམ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ཡང་ལྷ་
 ལྷས་བཤད་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ནི། ཞིབ་ཏུ་ལམ་རིམ་ཆེན་
 མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདྲིར་དྲུག་བསམ་བ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ། རྩོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ།
 ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲོར་བའི་ཉེས་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་
 མཆམས་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཉེས་པ། སློགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལོ།

དེ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ན། ཆེ་སྟོང་འབྲོར་ཀྱང་ཆེ་སྟོང་རྒྱད་
 པ། ཞོགས་ཀར་བདེ་ཡང་དགོང་མོ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཆེ་
 འདྲི་དང་སྤྱི་མར་དག་གཉིན་དང་། བདེ་སྟུག་སོགས་མ་དེས་པ་
 ནི། དེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ། སྤྱིད་པའི་ལུན་ཆོགས་ནི། དཔེར་
 བློ་གསེར་དཔུལ་སོགས་སྤང་གང་ཡོད་ན་བརྟ་བསམ། བརྟ་
 ཡོད་ན་བརྟ་བསམ། བརྟ་ཡོད་ན་སྟོང་བསམ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོན་ཏེ་གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོང་བཟུང་བརྟར་སོགས་གང་
 ལའང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ནི། རྩོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ། རང་
 གང་འདོད་ཀྱི་ལུས་གཅིག་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྟོང་ས་མེད་

བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆི་དགོས་པ་ནི། ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འདོར་བའི་ཉེས་པ། སི་བའི་འོག་དུ་རང་སྤྱིད་ས་ཞིག་ལ་འགྲོ་
 དབང་མེད་པར་སྐྱེ་གནས་སྣ་ཆོག་ས་སུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་དགོས་
 པ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ། ལམ་
 རིམ་དུ་བཞེས་སྤྱིང་གི་ལུང་བྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མའི་བྱག་
 མཐའ་ཞེས་པ་རང་གི་མ་དང་། མའི་མ་དང་། མའི་མའི་མ་
 སོགས་རིམ་གྱིས་དེད་བའི་ཡ་མཐར་སྦྱར་དགོས་ཀྱི། སེམས་
 ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ལ་སྦྱར་བ་གཞུང་
 དེའི་དོན་མིན་པར་གསུངས། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་
 མ་བྱས་པའི་ཡ་མཐའ་བྱག་པ་མེད་ན། རང་གིས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཡ་མཐའ་བྱག་པ་
 མེད་དགོས་པ་སུས་ཀྱང་ཉོག་སྒྲིབ་པས། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་བའི་དུ་འཆར་བའི་ལ།
 མ་དང་མའི་མ་སོགས་ཀྱི་ཡ་མཐའ་བྱག་པ་མེད་པས། ཉིང་
 མཆམས་སྦྱར་བ་རེ་རེ་ཞེས་པར་འགྱུར་གྱི། ཡང་ཡང་ཉིང་མཆམས་
 སྦྱར་བ་མི་ཞེས་པས། དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་ཉེས་པ་ཉོག་སྒྲིབ་

དུ་རི་ལྷ་ར་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། བོད་སྤྱ་མའི་བཤད་ཚུལ་ལས་རྗེའི་
བཞེད་པ་བཤེས་སྤྱིང་དང་མདོའི་དགོངས་དོན་འབྱུང་མེད་དུ་
རྟོགས་སྤྱ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བ་འཆར་
ཐེད་དུ་གོ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་མོད།

ལུང་འདིས་ཆེ་འདིར་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་
 བ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཡང་རྒྱའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་
 བ་མེད་པར་བསྟན་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་རང་ཉིང་
 སྐྱེ་བའི་ཡ་མཐའ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་གྲུག། རྒྱ་མཆོན་དེས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པ་འཇམ།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ནང་པན་རྩྭ་མ་བུ་བྱས་པའི་ཡ་
 མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་རིམ་གྱིས་བདས་ནའང་ཡང་
 ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཤེས་ཅུས་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་གསུངས་ཞེས་ཟེར་དགོས་སམ་སྟམ་སྟེ་དབྱད། འདི་ཉིང་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རྩྭ་ལ་སྤྲ་མ་དག་གིས་དོགས་སྐྱོར་མཛད་
 གང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་འཕངས་གནང་བ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་པ་

ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་བ་སྦྱར་
 མོགས་ཀྱང་བྱན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ཆེན་པོ་ཡང་སྦྱར་
 བའི་སྒོར་དུ་ལོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་འདིར་ཡང་སྦྱིད་སྦྱུག་
 མཐོ་དམན་མ་དེས་བར་སྒྲིད་ཅིག་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འགྱུར་ལྡོག་
 བྱེད་བ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་ལ།
 མཐོ་དམན་བྲག་ཞན་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་སྦྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་རང་
 གཅིག་ཕྱར་སྦྱེ་ལ། ཐ་མར་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་རང་གཅིག་ཕྱར་
 འཆི་དགོས་ཤིང་། ཐ་ན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་དོར་
 བས་འགོ་དགོས་བ་ནི། སྒོགས་མེད་པའི་ཉེས་བཤོ། །མདོར་ན་
 སྦྱིད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱིད་པའི་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱད་
 བས་སྦྱད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 གསུངས་སོ། །

སྦྱད་ཚུལ་ནི། འདུལ་བ་ཕྱང་ལས། བསགས་བ་ཀྱང་གྱི་
 མཐའ་འཇད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྟར་འགྱུར། །
 སྦྱད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། རམ་
འགྲོའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་བསམ་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་
བསམ་པ་འོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔུལ་བ་དུད་འགོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱད་
བསྐྱལ་བསམ་བཞོ།

དང་པོ་ལ་བཞི། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ། །ཉི་
ལའོར་བ། གང་དཔྱལ། ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བསམ་བཤོ།

དང་པོ་ལ། ཚད་མཉམ་བརྒྱད་ནི། ཡང་སོས། ཐེག་ནག
བསྐྱུས་འཛོམས། ཅུ་འཕོད། ཅུ་འཕོད་ཆེན་པོ། ཚ་བ། རབ་ཏུ་
ཚ་བ། མཁར་མེད་དོ། །འཇུ་གླིང་འདིའི་མཆོ་མ་རྩོས་བའམ་
རི་གངས་ཅན་གྱི་འོག་ནས་མར་དབག་ཆད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་
གིས་ཆོད་བའི་ས་ན་ཡང་སོས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་མར་དབག་ཆད་
བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་བ་ན་གཞན་བདུན་བཅེགས་
མར་ཡོད་དོ། །ཡང་སོས་ན་པན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན་བའི་
སྐྱལ་བསྐྱལ། ཐེག་ནག་ན་ལུས་ལ་བྱུར་བཞི་འམ་བརྒྱད་སོགས་

སུ་ཐེག་བཏབ་སྟེ་མཚོན་གྱིས་གཤེག་ཅིང་གཞོག་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ། བསྐྱལ་འཛོམས་ན་བསྐྱལ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་རིའི་བར་དུ་
 བཅིར་ཉེ་འཛོམས་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ། ཅུ་འཕོད་ན་ལྷགས་
 ཁང་འབར་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ། ཅུ་འཕོད་ཆེན་པོ་
 ན་ལྷགས་ཁང་འབར་བ་ཉིས་རིམ་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ།
 ཆ་བ་ན་ལྷགས་ཟངས་དཔག་ཆད་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་
 ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མར་འཛོད་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ། རབ་ཆ་ན་
 དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་མེ་འབར་ཞིང་སྤྲ་མ་ལས་
 ཉིས་འབྱུར་གྱིས་ཁྲོ་ཆུར་འཛོད་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ།
 མནར་མེད་ན་མེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབར་ཉེ་ཅུ་སྐད་ལས་
 སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བཟོད་ཐྲགས་མེད་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངོ་།།

དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ལ། འདོད་ལྷ་དང་པོ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
 བཞི་པའི་ཆེ་ཆད་མི་ལོ་ཁྲག་ཁྲིག་བཙུ་བྱག་དང་ཐེར་འབྲུམ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་
 རྟེན་ཡང་སོས་ཀྱི་ཆེ་ཆད། འདོད་ལྷ་གཉིས་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་

པའི་ཆེ་ཆད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་
 རང་ལོ་ཆིག་སྟོང་ནི། ཐིག་ནག་གི་ཆེ་ཆད། འདོད་ལྷ་གསུམ་
 བ་འཐབ་བྲལ་པའི་ཆེ་ཆད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་
 བཅིས་པའི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ནི། བསྐྱུས་འཛམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད།
 འདོད་ལྷ་བཞི་བ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཆེ་ཆད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་ནི། ཏུ་འཐོད་ཀྱི་ཆེ་ཆད།
 འདོད་ལྷ་ལྷ་བ་འཕྱལ་དགའི་ཆེ་ཆད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ནི། ཏུ་འཐོད་ཆེན་པོའི་
 ཆེ་ཆད། འདོད་ལྷ་དྲུག་བ་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ཆིག་ཁྲི་
 དྲུག་སྟོང་ནི། ཆ་བའི་ཆེ་ཆད། རབ་ཏུ་ཆ་བའི་ཆེ་ཆད་བར་
 བསྐྱལ་བྱེད། མནར་མེད་པའི་ཆེ་ཆད་བར་བསྐྱལ་གཅིག་གོ།

དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་མཛོད་ལས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་
 བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འབྲེལ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཆ་
 བྱེད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་གི་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ཀྱང་སྒོ་
 ཡུལ་ལས་འགོངས་བ་སྟེ། ཡང་སོས་ལ་མི་ལོའི་ཀྱངས་སྒྲས་
 བས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་རྒྱས་སོ།།

གཉིས་བ་ཉེ་འཁོར་བ་ནི། ཚ་དཔྱལ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་
བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བརྒྱད་དར་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད། དེ་དག་གི་
ཚྭ་གསར་རེ་རེ་མེ་མ་ཐུར་གྱི་འོབས། རོ་ཐུགས་གྱི་འདམ། ཐུ་
གྱིའི་ལམ་སོགས། ཚུ་སྤང་རབ་མེད་དེ། བཞི་བཞིའོ། །དེ་
རྣམས་ཚ་དཔྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པས་ན། ཉེ་འཁོར་
བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཞོད་པ་ལྷག་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན། ལྷག་
བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། འདི་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་བསམ་གྱིས་་
མི་བྱུང་པོ།

གསུམ་པ་གང་དཔྱུལ་བརྒྱད་ནི། ཆ་དཔྱུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་
 དཔག་ཆ་དེ་ཆེན་གྱི་བཞུལ་བ་ན་གནས་ཏེ། རྩ་བྱུང་ཅན། རྩ་
 བྱུང་རྡོལ་བ། སོ་ཐམ་ཐམ་བ། གྱི་བྱུང་ཟེར་བ། ཨ་རྩ་ཟེར་བ།
 རྩ་ལྟ་ལྟར་གས་བ། བརྩ་ལྟར་གས་བ། བརྩ་ལྟར་གས་བ་ཆེན་

པོ་ལོ།

གཞུང་ཁ་ཅིག་ན་གྱི་རྩད་ཟེར་བ་དང་། ཡ་མཁུ་ཟེར་བ་གཉིས་
གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ལམ་རིམ་ལྟར་བྲིས། འདི་དག་
རྩ་སྒྲིག་གི་འོག་ཚ་དཔྱལ་གྱི་ཐད་ཀའི་བྱང་སྤྱོད་གས་འབྲུག་
རྩམ་གྱི་གནས་ན་ཡོད་པར་མཆིམས་མཛོད་དང་། ཚ་དཔྱལ་
བརྒྱད་ལས་དཔག་ཚད་ཁྲི་སྟག་རེས་བར་ཆོད་པ་ན་ཡོད་པར་
ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། སའི་དངོས་གཞིར་ཡང་སོས་ནས་
དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲིའི་ས་རོལ་ན་མཁུ་བྱར་ཅན་དང་། དེ་ནས་དཔག་
ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད་པར་
གསུངས་སོ།

མཁུ་བྱར་ཅན་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་མཁུ་བྱར་བྱང་བ་བཞིན་དུ་
འཁུམས་པའི་སྟག་བསྟུལ། མཁུ་བྱར་རྟོལ་བ་ན་མཁུ་བྱར་རྟོལ་བ་
བཞིན་དུ་འཁུམས་པའི་སྟག་བསྟུལ། སོ་ཐམ་ཐམ་བ་ན་གྲང་བས་
ཉེན་ཏེ་སོ་ཐམ་ཐམ་གྱི་སྒྲ་འབྲིན་པའི་སྟག་བསྟུལ། གྱི་རྩད་ཟེར་
བ་ན་གྲང་བས་ཉེན་ཏེ་གྱི་རྩད་ཅེས་སྟེ་སྟགས་འདོན་པའི་སྟག་

ཉེན་གྱི་ཚུ་པོ་དང་། རི་དང་། སྤང་མ་གྱི་ཐང་དང་། རྒྱ་མཚོ་འི་
 འགམ་དང་འོག་དག་ནའང་ཡོད་ལ་བདེ་སྤྱག་འདྲེས་མར་སྤྱང་
 བ་སོགས་སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཉེན་པར་
 གཞན་གྱི་སྟོག་བཅོད་ཅིང་། །རུབ་མོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་
 ལྟ། །ལས་དེའི་འབྲས་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྲིག་ཏོ་འདི་ནི་
 སྤྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྲོ་བཞིན་སྦྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་རི་ལ་ཉི་
 ཆེ་བ་དག་གིས་སྦྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་དགེ་འདུན་
 སྤང་གིས་གཟིགས་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དུད་འགྲོ་ནི། རྒན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་སོ་བཞི་གསུངས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་།
 ཁ་འཁོར་བ་གཉིས་ཏེ། བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 བོའི་ནང་དང་། སྤྱིང་བར་ན་ཡོད་དོ། །ཁ་འཁོར་བ་ནི། ལྷ་མེའི་
 ཡོ་བྱད་དུ་ཡོད་པ་སྤང་བོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་བོང་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་
 མེའི་ཡོ་བྱད་དུ་སྤྱར་ཅིང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བས་གནས་
 གཞན་མེད་པར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས།

ལྷུག་བསྐལ་ནི། གསོད་བ་དང་། བཅིང་བ་དང་། བརྟེན་
 བ་དང་། བཀོལ་བ་དང་། ལྷ་དབྱུག་བ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཟ་བ་སོགས་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་སྤྱིའི་ལྷུག་བསྐལ་དང་།
 རྩེ་བྲག་གི་ལྷུག་བསྐལ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤྱིའི་དང་། བལ་དང་།
 རུས་བ་དང་། ས་དང་། བགས་བ་ལ་སོགས་བའི་ཆེད་དུ་
 གསོད་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟོག་བས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་དང་།
 ལག་བས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་དང་། ལྷུག་གིས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་
 བ་དང་། ལྷགས་ཀྱས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་དང་། གདབ་བས་
 བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་སོགས་དང་། ཁ་ཅིག་ཐུན་བ་དང་ཆུར་སྤྲེས་
 སིང་དེ་དག་ཏུ་གས་ཏེ་འཆི་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཁུར་སྤྲེ་བས་ངལ་
 བ་དང་། ལྷ་འབྲེག་བ་དང་། བདའ་བ་དང་། རྩོད་བས་གཅེས་བ་
 སོགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་སོ། །ཆོ་ཆད་ནི་མཛོད་ལས། དུད་འགྲོ་
 རྣམས། །མཆོག་རིང་བསྐལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར།
 རིང་བ་བར་བསྐལ་ནས་ཐུང་བ་ཉིན་ཞག་གི་བར་ལྷ་ཆོགས་
 ཡོད།

གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ནི། རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པ་ཅན་

གྱི་ལོག་དབག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་ན་ཡི་དྲུག་ས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སེར་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ། ལྷོ་གྲུག་ཁ་ཁབ་ལྷར་སྤང་། །
 ཞེས་བ་ནས། བདུད་གྱི་སྡེ་སྡེ་སུམ་ཅུ་དྲུག་ །ཅེས་བ་ལྷར།
 རིགས་སོ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་བསྐུས་ན་སའི་དངོས་གཞི་ལྷར་ཟས་
 ལྷོ་མ་ལ་ནང་གི་སྤྱི་བ་བ་ཡོད་པ། ཟས་ལྷོ་མ་ལ་ཕྱི་འི་སྤྱི་བ་བ་ཡོད་
 པ། ཟས་ལྷོ་མ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བ་བ་ཡོད་བ་དང་གསུམ་སོ། །ཁ་འཐོར་
 བ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། སྤང་མ་གྱི་ཐང་ལ་གནས་བ་དང་། རུལ་
 ཁོད་གྱི་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་བ་ནམས་སོ། །ཟས་ལྷོ་མ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བ་
 བ་ཡོད་བ་ལའང་མེ་ལྷའི་ཐེང་བ་ཅན་དང་། ལྷན་ལྷན་ཟ་བ་སོགས་
 གསུངས་སོ། །སྤྱུག་བསྐུལ་ནི། བཀའ་སྤྱོད་མ། ཚ་གྲང་། ངལ་
 འདིགས་སོགས་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཆེག་མང་དུ་དོགས་བས་མ་
 སྤྲོས།

ཆེ་ཆད་ནི། རང་ལོ་བརྒྱུའམ་མི་ལོ་ཆེག་ཁི་ལྷ་སྤྱོད་དུ་
 གསུངས་ཤིང་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
 བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱུག་བསྐུལ་བསྡེན་གྱུར་པ། ཉེས་པར་སྤྱད་
 བའི་ལས་གྱི་ཞགས་བ་ནི། །སྤྱ་བས་བཅིངས་བའི་ལུས་ཅན་ཁ་

ཅིག་ལོ། །ལྷ་སྤྱོད་དག་དང་ཁྱིམ་ཡང་འཆིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ལ་ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་
གིས། བད་མེད་རྒྱགས་པས་སྤྱོད་པ་དང་། །ལང་ཆོ་ལོངས་
སྤྱོད་དེགས་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མ་བཟང་དེས། །བདག་
ཅག་ཡི་དྲགས་འཛིན་ཉེན་ལྷགས། །ཞེས་སོགས་སྐྱེས་པར་
གསུངས་པ་ནི། ཁ་འཛོར་བ་སྟེ། འདི་འདྲ་ལུང་ན་མང་ངོ་།

མདོར་ན། ངན་སོང་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་
བཅོད་སྐྱགས་མ་མཆིས་ཏེ། འབགས་མཆོག་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས།
དཔྱལ་བ་གྲིས་པ་མཛོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །བྱ་དང་བསྐྱགས་
དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཅི་
འཆོལ། །ཞེས་དང་། འདི་ན་ཉེན་གཅིག་མདུང་ལུང་སྐྱེས་བརྒྱ་
ཡིས། །རབ་ཏུ་བྱ་བཟབ་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ། །དེས་
ནི་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅུང་ཅུ་ལའང་། །འོལ་ཡང་མི་དབྱི་
ཆར་ཡང་མི་ཐོད་ངོ། །ཞེས་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་
གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བཞེག་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱ་

ཆོག་པ་ལ། །ཞི་འགྱུར་དག་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་
ལ་གཅིག་ཟུང་བཞུགས་ཏེ་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་བཟུང་བཟད་ཏེ་
བཟད་པ། །ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་གསོད་པར་འགྱུར། །
དབང་མེད་གཞན་དག་དོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་ལྷགས་
ལྷག་དང་པས་བཟུང་སྟེ་བཞུགས། །ཞེས་དང་། ཡི་དྲགས་ན་
ཡང་འདོད་པས་མོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷན་
ཆགས་མི་འཆོས་པ། །བགྲེས་སྒྲོམ་གང་ཤོད་པ་དང་འཇིགས་
པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཞིན་ཏེ་མི་བཟད་བསྐྱེད་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སྤྱི་ནི། །ཁྲི་བའང་ཆ་
ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །ལྷན་ཞིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་
འདི་དག་གིས། །བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་།

ཅན་གྱི་མིས། དཔུལ་མེ་དུད་པ་ཆེ་དགྱ་མནམ་པ་འབྲུལ་
བས་གནམ་མདོག་འགྱུར། །མེ་ལྷེའི་ལག་མང་རྣམ་པར་འཕྲོ་
བས་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས། །རུས་གོང་རྒྱ་དུམ་མེད་
བའི་ཆུན་གྱིས་སྤྱད་པ་སྤྱི་གཡའ་བ། །སྤང་ཆེན་པགས་ཀྱིན་

སྒྲིགས་ཐབས་ཀྱི་མ་གྱི་དྲུག་ཟེར་བ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དང་།
 ལྷགས་བ་དཔེ་མེད་རྩས་བ་ལ་ཡང་ཐིངས་བ་ཡིས། །ལུས་སྒྲེབས་
 འདར་ཞིང་སྦྱར་ནས་གྲུམ་གྲུམ་པོར་འདུག་པ། །ཆུ་བྱར་བརྒྱ་
 བྱང་བཅོལ་བ་ལས་སྦྱིས་སྒོག་ཆགས་ཀྱི། །རལ་གྲིས་དབང་
 ཉན་ཞག་དང་ཆུ་སེར་རྒྱང་བཅས་འཛུགས་ ཅེས་སོགས་དང་།
 འདི་ནི་དེར་གནས་ཆར་སྒྲིན་ལྷང་བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྒྲིན་ལས་
 ལྷགས་མདའི་ཆར་བ་དྲུད་འཁྱལ་མདག་མར་བཅས། །ཆ་ཆ་
 རྩོམ་པའི་མ་ཐོང་དམར་འཕྲོ་གསེར་མདོག་འདྲའི། །སྒྲོག་སྒྲེང་དམར་
 སེར་འཕྲོ་བ་ལུས་ལ་ཆར་དུ་འབབ། ཅེས་སོགས་དང་། མདའ་
 ཆེན་རྩོ་ཆོགས་འབར་བ་ཆར་བཞིན་བབས་བའི་རྩེས་ལ་
 ཡང་། །དཔྱལ་བའི་སྦྱང་མས་དབྱིག་པས་བཏབ་ཅིང་མཆི་མ་
 འཛུགས་བཞིན་དུ། །ལྷགས་ཁྱུན་ཁྱུ་བ་མེ་སྒྲག་འབར་བའི་སྒྲེང་བ་
 འཕྲིགས་བ་ལྟོད། །ཁ་སྒྲ་ན་བའི་བྱ་ག་དག་ནས་དྲུད་འཁྱལ་གྱིན་
 དུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ།

འཛུམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། རབ་འབར་ལྷགས་
 ཀྱི་ས་གཞིར་མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་ཅིང་ལུས་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆར་བ་

འབབ། །གཤིན་ཤེའི་སྤྲིས་བྱས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ཟངས་
 ལྷན་ལྷན་ཅིང་བྱར་བྱས་ལྷེ་ལ་འདེབས། །གངས་རིས་བསྐྱོར་
 བའི་འབྲུག་བའི་སྤྲིས་སྤྲིས་ཆུད་བྱ་ཡུག་འཕྲོལ་བའི་རྒྱུད་གིས་
 བཏབ་བ་ཡིས། །ལ་ལར་ཆུ་བྱར་བརྒྱ་བྱུང་ལ་ལར་བརྒྱུད་ཤིང་
 ལུས་ནི་ཆལ་བ་དུ་མར་གས། །གདོང་ནི་སྤྲིས་ཁེབས་ཁ་ནི་
 བསྐྱམས་ཤིང་ཆུ་བྱུང་མཐོང་སྟེ་བཏུང་བྱིར་རྒྱགས་བ་ན། །རལ་
 གི་མདུང་རྒྱལ་ས་ཐོགས་བའི་སྤྲིས་བྱས་འགོགས་ཤིང་ཆུ་ཡང་
 རྒྱག་ཐག་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་ལྷ་བས་མགྱུན་
 འགགས་ཟས་སྐྱོམ་རྟེན་གྱང་སྐྱོད་མི་རུས། །ཐོས་ཤིང་འཕྱང་
 རྒྱལ་ས་འབར་ནས་ཆིག་ཅིང་བཤེད་གཅིས་འཕྲོ་ལ་རང་ཤ་
 བཅད་དེ་ཟ། །སྤྲིས་བའི་ལུན་ཆེན་འཐིབས་བས་ལམ་དང་ལམ་
 མིན་འབྱེད་ལ་སྒོ་ཡི་རུས་བ་བྲལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་
 ལྷ་མིའི་གཞན་དབང་གྱུར་བས་བརྟེན་དང་བཞོལ་བའི་སྤྲིས་
 བསྐྱུང་འབབ། །ཅེས་གསུངས་བས་སོ།།

གསུང་འདི་དག་ནི། ལྷན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་
 བདེན་བར་སྤྲིས་བའི་དྲང་སྟོང་གི་གཏམ་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་རྩོ་

རྫོགས་པ་དག་གི་འཕེལ་ལྗོངས་རབ་རྒྱ་མཆོ།
 དག་གིས་ཆོག་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་ཏེ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་བསམ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བདེ་འགྲོའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་བསམ་བཤམ་གསུམ།
 མི་དང་སྐྱ་མ་ཡིན་དང་སྐྱའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལོ།།

དང་པོ་ནི། མིའི་གནས་སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ།
 སྐྱབས་བསྐྱེད་ནི། ཆོག་གི་གཏམ་ལས། དན་འགྲོའི་སྐྱབས་
 བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། །མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བཀའ་སློབ་ཆེ་གང་ཆོལ་ངལ་སོགས་མཐའ་
 ཡས་ཀྱང་བསྐྱབས་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད། ཁ་
 བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད། ན་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད། འཆི་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད།
 སྐྱབས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད། མི་སྐྱབས་པ་དང་འབྲུག་བའི་
 སྐྱབས་བསྐྱེད། འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟོག་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལོ།།

ཆེ་ཆད་ནི། མཛོད་ལས། སྐྱ་མི་སྐྱབས་ཆེ་སྤྱིར་སྐྱེ། །གཉིས་
 ན་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱངས་བའོ། །འདི་ན་མ་དེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྒྱ་

དང་པོར་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒྲ་མི་སྟན་
པའི་ཆེ་ཆད་ལོ་སྟོང་དང་། བ་ལར་སྟོད་པའི་ཆེ་ཆད་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་
དང་། ལུས་འཕགས་སྒྲིང་པའི་ཆེ་ཆད་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡིན་
ཞིང་། འཇམ་བྱ་སྒྲིང་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། བ་མར་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་
པ་ནས་དང་པོར་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་གྱི་བར་སྟེ་ཆོག་གས་ཡིད།

གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་ཆུ་མཆོམས་ནས་མར་སྐྱེ་མིན་
གྱི་གནས་ཐོང་ཁྱེར་འོད་ལྗན་དང་། ཡུལ་ས་ཐ་དད་པ་རྒྱ་བའི་
ཐོང་བ་དང་། གནས་བཟང་ལོ་དང་། མི་གཡོ་བ་བཞི་རིམ་
པར་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་དོག་དང་འཐབ་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་
བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །འདི་སྐྱ་དང་དུད་འགྲོར་གསུངས་
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་འགལ། ཆེ་ཆད་སྐུམ་ཅུ་ཅ་
གསུམ་པ་དང་འདྲ་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལ། དྲན་
བ་ཉེར་གཞག་ལས་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་
པའི་རང་ལོ་ལྷ་སྟོང་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཆེ་ཆད། མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལ་
ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་དྲུག་སྟོང་མགུལ་ཐོང་དང་
བརྟན་པའི་ཆེ་ཆད། མི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་

པའི་རང་ལོ་བདུན་སྟོང་མེ་ཉྱལ་བྲེང་གི་ཆེ་ཆད་དུ་གསུངས་
 བཤིང། ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་མ་གསུངས་པ། མི་ལོ་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་དུ་སྡ་
 མའི་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་བ་ལ་དགོངས་སམ་དབྱང་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
 བཞི་པ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ། འཐབ་བྲལ་པ། དགའ་ལྡན་པ།
 འབྲུལ་དགའ་པ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྲེད་པའོ། །གཟུགས་
 ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་
 ལ་གནས་གསུམ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་དོ།

དང་པོའི་གནས་གསུམ་ནི། ཆངས་རིས་ཆངས་མདུན་
 ཆངས་ཆེན་ནོ། །གཉིས་པའི་གནས་གསུམ་ནི། འོད་རླང་ཆད་
 མེད་འོད་འོད་གསལ་ལོ། །གསུམ་པའི་གནས་གསུམ་ནི། དག་
 རླང་ཆད་མེད་དག་དག་རྒྱས་སོ། །བཞི་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི།
 སྤྱིན་མེད་བསོད་ནམས་སྦྱེས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་མི་ཆེ་བ་མི་བཀྲུང་
 བ་བྱ་ནོམ་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་འོག་མིན་ནོ། །འདི་དག་འཁོར་

བའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྤྱིར་འོག་མིན་ལ་ལོངས་སྤྱི་
 ཞིང་ཡང་ཡོད། གཞུགས་མེད་བཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས།
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤྲིད་ཅེས་།

འདི་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་བཞི་ལ་
 རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་ན་སྤྱུལ་ཅུ་ཅ་གསུལ་
 ཡོད་ཅིང་། འཐབ་བྲལ་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་བར་རི་རབ་ལ་མ་བརྟེན་
 བར་རང་རང་གི་འོག་གཞིའི་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་གནས་སོ། །མཛོད་
 ལས། གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་བ་ལྟར།
 སྤྱིར་གཞུགས་མེད་ན་གཞུགས་མེད་བར་ཁས་ལེན་དགོས་
 སྟེ། བྱེ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ དེ་ན་སྤྱིང་ཡོད་བས་གཞུགས་ཡོད་བར་
 འདོད་ལ། དཀོན་བཅེ་གས་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་
 མཁའ་བ་ཁ་ཅིག་དང་རྫོགས་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་ཀྱང་དེ་ན་གཞུགས་
 ཡོད་བའི་སྤྱོད་ཀས་བཤད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་སྤྱུལ་བའི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་
 བའང་ཡོད་དོ། །ལྟ་ལའང་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་བས་སྤྱག་
 བསྐྱུལ་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱུང་བར་བླ་མོ་རྣམས་དབག་བར་དཀའ་
 ཡང་བསྐྱུ་ན་འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གཉིས་ཡོད། མི་

འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ནི། རིགས་ཏུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
ན།

ཆེ་ཆད་ནི། མཛོད་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ། །
འདོད་པ་དག་གི་ལྟ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་
གཅིག་ །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཆེ་ཆད་རང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལས་
མི་ལོ་ས་ཡ་དག། སྤུང་ཏུ་ཅ་གསུམ་པའི་ཆེ་ཆད་རང་ལོ་སྟོང་
ངམ་མི་ལོ་བྲེ་བ་གསུམ་དང་ས་ཡ་ཏུག་ འཐབ་བྲལ་པའི་ཆེ་
ཆད་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ངམ་མི་ལོ་དྲུང་ལྷུར་གཅིག་དང་བྲེ་བ་
བཞི་དང་ས་ཡ་བཞི། དགའ་ལྡན་པའི་ཆེ་ཆད་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་
ངམ་མི་ལོ་དྲུང་ལྷུར་ལྔ་དང་བྲེ་བ་བདུན་དང་ས་ཡ་ཏུག་ འབྲལ་
དགའ་པའི་ཆེ་ཆད་རང་ལོ་བཅུད་སྟོང་ངམ་མི་ལོ་ཐེར་འབྲལ་
གཉིས་དང་དྲུང་ལྷུར་གསུམ་དང་ས་ཡ་བཞི། གཞན་འབྲལ་དབང་
བྲེད་པའི་ཆེ་ཆད་རང་ལོ་ཆིག་ཁྲི་ཏུག་སྟོང་ངམ་མི་ལོ་ཐེར་
འབྲལ་དགའ་དང་དྲུང་ལྷུར་གཉིས་དང་བྲེ་བ་གཅིག་དང་ས་ཡ་
ཏུག་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ཁམས་པའི་ཆེ་ཆད་ནི། གཞུགས་ཅན་

དང་པོ་བསྐྱལ་བ་ཕྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྐྱེད། །འོད་
 རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ཆེ་ནི་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་འགྲུར་
 ཉེ། །སྤྱིན་མེད་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དོར་རོ། །ཞེས་ལུས་ཆད་ཀྱི་
 འདོན་བ་བསྐྱུར་བར་གསུངས་བ་ལྷར་ཆངས་རིས་བསྐྱལ་ཕྱེད།
 ཆངས་མདུན་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཆངས་ཆེན་བསྐྱལ་བ་ཕྱེད་གཉིས།
 འོད་རྒྱུ་བསྐྱལ་བ་གཉིས། ཆད་མེད་འོད་བསྐྱལ་བ་བཞི། འོད་
 གསལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད། དགེ་རྒྱུ་བསྐྱལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཆད་
 མེད་དགེ་བསྐྱལ་བ་སོ་གཉིས། དགེ་རྒྱས་བསྐྱལ་བ་རེ་བཞི།
 སྤྱིན་མེད་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། བསོད་ནམས་སྤྱིས་བསྐྱལ་བ་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་བསྐྱལ་བ་ལྔ་བརྒྱ། མི་ཆེ་བ་
 བསྐྱལ་བ་སྟོང་། མི་གདུང་བ་བསྐྱལ་བ་ཉིས་སྟོང་། བྱ་ཚོ་མ་སྤང་
 བ་བསྐྱལ་བ་བཞི་སྟོང་། སེན་རྒྱ་མཐོང་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་སྟོང་།
 འོག་མིན་བ་བསྐྱལ་བ་བེ་དྲུག་སྟོང་རོ།།

འདིར་ཆངས་ཆེན་མན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ནི། བསྐྱལ་ཕྱེད་
 ལ་བསྐྱལ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་བ་དང་། འོད་རྒྱུ་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ནི། བསྐྱལ་ཆེན་དངོས་ཡིན་བ་ཞེས་དགོས།

གཟུགས་མེད་པའི་ཆེ་ཆད་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་
བཤི་མི། རྣམ་ལོས་མཐའ་ཡས་བཞི་མི། ཅི་ཡང་མེད་དུག་མི།
མིད་ཅེ་བརྒྱད་མིའོ།

དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་ཤིང་། གསོག་སྤང་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲོར་གྱུར་ལ། ཡིད་བརྟན་དུ་
མི་རུང་བ་མིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཚུལ་རིམ་
བ་བཞིན་དུ་རིག་ནས་དེ་ལས་ཐར་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་བདེ་
བ་རིམ་མེད་པ་ལ་ཞེ་ཐག་བ་ནས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྤྱི་བར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅས་པའོ།

གཉིས་བ་ཐར་པར་བཟོད་པའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་སློན་བ་
ནི། རྣམ་དག་བསམ་བ་དེ་ཡིས་བྱངས་བ་ཡི། །བྱན་དང་ལོས་
བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་
བ་ལ། །སྤྱབ་བ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་
བས་བསྟན་ཏེ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་སློབ་བ་ནི། དེས་འབྱུང་གི་
བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སོ་སོར་

[illegible]

བཟང་གིས་ཁྱེས་བ་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་བ་
 ཡི། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྤྲུགས་
 བ་ཁྱིམ་བས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྤང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་
 སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ལས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་བ་ལྟར། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒོམ་བ་བསྟན་བའི་
 ཅ་བ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ལུང་རིགས་གྱིས་ངེས་བ་བརྟན་པོ་དངས་ཏེ་
 སྤང་ཐབས་རྣམ་བ་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱེས་བུའི་ཅལ་སྤངས་
 བས་འབད་དགོས་ཤིང་། མདོར་བསྟུས་ན་བྱ་བ་རྣམས་ལ་རང་
 དབང་གིས་མི་འདུག་པར་སྡེ་སྡོད་མཁྱེན་བའི་མཁས་པར་དེས་
 ཏེ་བྱེད་བ་དང་། རྒྱན་དུ་བག་ཡོད་པའི་ཤེས་དད་གུས་ཁྲེལ་ངོ་
 ཆ་སོགས་བསྟན་བ་དང་། གསོ་དབྱར་དགག་དབྱེའི་གཞི་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱབ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་
 མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྤང་བ་དང་། ལུང་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་
 ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འགོག་བ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱས་པར་
 འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

བདེན་བཞིན་གྱི་སྤྲུག་བདེན། གུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་

བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་
 སོ། །ཞེས་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་སོགས་དང་། མདོ་
 ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྦྱག་བདེན་
 སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་
 དུ་ཐ་སྟད་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་སོགས་
 ཞིབ་བར་བསམས་ན་བདེན་བཞི་འདི། དེས་ལེགས་བདུད་ཅིང་
 སྒོར་སྒྲིབ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་མེད་
 མི་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པོར་འདུག་པས་ནི་ཙོའི་མ་
 རིར་ཡི་རང་མི་བྱ་བར་ཐོས་བསམ་མཛད་འཆལ་ལོ། །སྟེ་ས་
 དབང་གིས་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་རྣོམ་པ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་གཉེར་ལ་
 སྟོད་ཚུལ་ཐོས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྦྱན་སྤར་
 རང་ཉིད་ལ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གྲེ་མ་གྱི་
 རུད་ལྷ་བདོའི་ཐན་རྟགས་ཡིད་པམ་གྱི་གནས་སུ་སྤང་ངོ་། །

བདེན་བཞི་ལས་སྦྱག་བདེན་ནད་དང་འདྲ། ཀྱན་འབྱུང་
 ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་འདྲ། འགོག་བདེན་ནད་སངས་བའི་བདེ་བ་
 དང་འདྲ། ལམ་བདེན་སྦྱན་དང་འདྲ་བས་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་

རྒྱུ་དང་མ་དང་། མཛོད་ནས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་མཐུམ་ནང་ནི་
 ཤེས་བྱ་ནང་གི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲུལ་ནི་
 བསྟེན་བར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་བ་དང་དེ་
 བཞིན་ལས། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་བར་བྱ།
 ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་
 དང་། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཛོད་
 རྟོགས་རིམ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་དགོས་
 ཤིང་། རྒྱུ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི། མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་ལས།
 རྒྱུ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །འགོག་བ་ལ་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །གོ་རིམ་འདི་ཅམ་གྱིས་
 གྲུང་སྤང་དོར་གྱི་གནད་ལ་ངེས་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་རོ།

དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཤད་བའི་རྣམ་དག་བསམ་བ་ཐར་བ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒོ་དེ་ཡིས་བྲངས་བ་ཡི་བྲན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་
 བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་བའི་རྩ་བ་སོ་

སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་
ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་པོར་བྱེད་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱོས་བྱ་
འབྱེད་དང་བུན་མོང་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་སྦྱོན་པའི་གསོལ་
འདེབས་གྱི་དོན་རགས་རིམ་སོང་།

གསུམ་པ་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པར་སྦྱོན་པ་ལ་
གཉིས། སྦྱོད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་པར་སྦྱོན་པ་དང་། བསྐྱེད་
ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་སྦྱོན་པའོ།

དང་པོ་ལ། རང་ཉིད་སྦྱིད་མཆོར་ལྟར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །
མར་རྒྱར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་
སྦྱོལ་བའི་ཁུར་འཁྱར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོརས་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་
ཚུལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདག་གཞན་
མཉམ་བཞེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རྫོགས་མེ་
ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་

ཚུལ་གཉིས་ཡོད།

དང་པོ་ནི། རང་ཡལ་བར་འདོར་ཞིང་གཞན་གཅེས་བར་
འཛིན་པ་ནི། བདག་གཞན་བརྟེན་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྒོ་ནས་
སེམས་བསྐྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ། དེན་
ཟེན་པ། དེན་གཞོ་པ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྤྱིང་རྩེ། ལྷག་
བསམ། སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་བདུན་དང་།
མར་ཤེས་དང་དེན་ཟེན། དེན་ཟེན་དང་དེན་གཞོ། དེན་གཞོ་
དང་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ།
སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྷག་བསམ། ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་
བསྐྱེད་དང་རྟོགས་པ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ནི། རྒྱ་འབྲས་བདུན་འོ།

འདིར་རྒྱ་བཞི། རྟེན་བཞི། སྒྲ་བས་ལྷ་ལས་སྤྱི་ཚུལ། བརྟེན་
མི་བརྟེན་གྱི་བྱང་པར། ཉན་རང་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད།
ལྷག་བསམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་བཤད་བྱ་མང་ཡང་མ་
སྒྲོས། ལྷགས་འདི་གཉིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་གྱི་སྒོ་སྤྱོད་བསམ་

ཀྱན་ཀྱང་དང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཁྱུང་ཆེན་རང་སྟོང་དུ་འབྱེད་བའི་
སྟོབས་མངའ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
འབྱེདས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅས་བཤོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོད་པ་སྤྱི་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་དང་།
པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པའོ།

དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནཱ་གསུམ་
ལ། །ལོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་
མཐོང་ནས་ཚུལ་སྤྲོལ་བ་ལ། །བཙུན་པ་དྲག་པོས་སྟོབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱང་སྟོད་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན། རྩ་མེད་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པས།
ཚུལ་སྤྲོལ་གྱི་སྟོད་པའི་སྟོམ་དུ་གྱུར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནཱ་བ་
གསུམ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་
ནི། ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དག་བ་ཆོས་སྟུང་གི་
ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ།

ཏུ་བཅོམ་པ་དག་པོས་སློབ་ཀྱིས་བར་བྱེད་གྱིས་སློབས་ཤིག་
ཅེས་བཤོ། །

གཉིས་པ་ལ། འོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་།
ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་བ་ཡི། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེད་གྱིས་
སློབས། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་ལ་
སློབ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན།
ཡོན་ཏན་མངོན་བར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་ཡོད། ལུས་སེམས་ཤིན་
སྒྲུངས་འབྲེན་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་
པའི་བསམ་གཏན། མངོན་ཤེས་རྒྱག་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་
དང་། ཟད་བར་བརྒྱ་དང་། ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་

ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་བསམ་
གཏན་ནི། ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན། སྒོགས་
སོགས་དོན་བྱ་བ་བརྩ་གཅིག་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི།
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡིན།

ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། རྒྱ་ཆོགས་དྲུག་བསྟེན་པ་དང་།
སྐྱབ་ཚུལ་དངོས་སོ།།

དང་པོ་ནི། བྱད་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་
པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་རྒྱུད་
པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་
པ་དྲུག་གོ། ཉན་སར་ཆོགས་སོ་བཞི་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་
བྱང་བཟང་གིས་དགྲ་དང་། ཉན་པོ་བས་སོ་གསུམ་སོགས་
གསུངས་མོད། མང་དུ་དོགས་ནས་བཞག།

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་དངོས་ནི། སེམས་གནས་དགྲ་དང་།
འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་། སྒྲོབས་དྲུག་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞི་འཁོར་
ནས་སྐྱབ་པའོ།།

སེམས་གནས་དགུ་ནི། སེམས་འཛོགས་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་
 འཛོགས་པ་དང་། གླུ་ཉེ་འཛོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོགས་པ་དང་།
 དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་
 འཛོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་སེམས་དམིགས་པར་མི་གཏོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེས་པ་དགུའི་གཉེན་པོ་སྟེ། སེམས་དམིགས་པ་
 ལ་གཏོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྦྱོང་བ་དང་། གཡེང་ན་སྦྲར་ཡང་
 གཏོད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་རྩེ་ཆེར་གཏོད་པ་དང་། ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་དེ་ལ་སྦྱོ་བ་དང་། རྣམ་
 གཡེང་གི་སྦྱོན་བསམས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་
 གཞོམ་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ལྡང་བ་
 རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དང་། འབད་ཚྭ་ལ་དང་བཅས་ཉེ་སེམས་
 གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབད་ཚྭ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་
 གནས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་རིམ་བཞིན་སྦྲར་བར་བྱའོ།

འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། བཙུན་
 འགྲུས་དང་། ཤིན་སྦྱངས་དང་། ནན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་།

སེམས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། །དེ་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 སྟུང་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། བྱད་བར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྤྲིབ་
 བའི་ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་བརྗེད་པ་དང་། བྱིང་ཚློད་དང་།
 བྱིང་ཚློད་བྱུང་ཆེ་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་ཚློད་ཞི་
 ཆེ་གཉེན་པོ་ཏ་ཅང་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེས་པ་ལྷའི་གཉེན་པོ་སྟེ།
 དང་པོ་བཞི་ལེ་ལོ་དང་། ལྷ་པ་བརྗེད་པ་དང་། ལྷག་པ་བྱིང་ཚློད་
 དཔ། བདུན་པ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་འདུ་བྱེད་པའི་
 གཉེན་པོ་འོ།།

སྐབས་འདིའི་དད་པ་སོགས་བརྒྱད་ནི། ལས་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་འདུན་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོབའི་ཚུལ་བ་དང་། དགའ་བདེ་
 བྱད་བར་ཅན་གྱི་ཤིན་སྦྱངས་དང་། དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་
 བན་པ་དང་། བྱིང་ཚློད་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། གཉེན་པོ་
 འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། ཏ་ཅང་འདུ་བྱེད་འདོར་བའི་བཏང་
 སྟོམས་རྣམས་སུ་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་བཞི་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གཅིག་
 བྱི་ལབ་ད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཉིས་པ་པན་འདོགས་བདག་ཉིད་
 རོ། །གསུམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བཞི་པ་གཉེན་པོ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལབ་ད་པར་བྱེད་པ་དང་། པན་
 འདོགས་པ་དང་། གཏོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཐབས་
 བཞིར་འདུས་པའི་བྱིར། གངས་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་། གཅིག་
 དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་སྦྱར་རོ། །སྟོབས་དུག་ནི། རྩོམ་
 པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་པའི་སྟོབས་དང་། རྩན་པའི་སྟོབས་
 དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་
 དང་། འདིས་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་དུག་གི་རོ་བོ་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། བྱེད་
 ལས་ནི། རྩོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་དང་པོ་དང་།
 བསམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་གཉིས་པ་དང་། རྩན་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་གསུམ་པ་བཞི་པ་གཉིས་དང་།
 ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་ལྔ་པ་དུག་པ་བདུན་
 པ་གསུམ་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་
 བརྒྱད་པ་དང་། འདིས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་དགུ་པ་

བསྐྱབས་ཏེ་ཡིད་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ།

ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་།
 ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་
 བར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཚེས་བཅེད་བར་འཇུག་པའི་
 ཡིད་བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་
 དགུ་བསྟུས་ཏེ། སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་ཆེན་པོས་སྒོ་
 བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གནས་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་
 པ་དྲུག་པ་བདུན་པ་རྒྱུ་པ་ཀྱེ་པ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཅུ་སྐྱིམ་མི་དགོས་
 །ཀྱང་བྱིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གནས་
 བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཚེས་བཅེད་བྱས་ན་བྱིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་ཆད་
 པ་མེད་བར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གནས་དགུ་པའི་སྐབས་
 སུ་ཚེས་བཅེད་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སེམས་གནས་དགུ་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཤིན་སྤངས་རགས་པ་དང་།
 ཤིན་སྤངས་མི་གཡོ་བ་གཉིས་རིམ་པར་གྲུབ་པའི་བྱི་མའི་ཆེ་ཞི་

གནས་ཐོབ་པར་ཉན་ས་སོགས་འདིའི་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་
བའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།

གཞུང་ཁུངས་སྐབ་ན་བྱིང་བ་གསལ་པོར་ངོས་གཟུང་བ་
མེད་པས་ཤེས་པར་དཀའ་ཁིང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གཤེས་རྣལ་
འབྱོར་པ་སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྟེང་ནས་སྒྲིམ་རིམ་ལྟར་ངོས་
འཛིན་དགོས་པར་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་གསུངས་པས་ན། ཇི་
བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་
དབྱངས་ལས། ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་སྒྱུང་བའི་ཆེ། ཁུང་ཟད་
དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན། བྱིང་བ་སྤྲ་མོས་ཟེན་བ་ཡིན། །
ངར་མེད་དྲངས་ཆ་ཡོད་པ་ན། བྱིང་བ་འབྲིང་ནི་སྟེབ་བ་ཡིན། །
དྲངས་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆེ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་ཆེ་རྣམ་པའི་
དྲངས་ཆ་ཡོད་ཅིང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གསལ་ངར་ཁུང་ཟད་ཤོར་
བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བྱིང་བ་སྤྲ་མོའི་དོན་
དང་། དེ་ལྟར་གཏད་པའི་ཆེ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གསལ་ངར་མེད་
ལ་རྣམ་པའི་དྲངས་ཆ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་

བྱུང་དེ། བྱིང་བ་འབྲིང་གི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་གཏད་པའི་ཆེ་
འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གསལ་འདུན་དང་རྣམ་པའི་དྲུངས་ཆ་གང་ཡང་
མེད་པར་སེམས་ཀྱི་འཕང་ཏུ་ཅང་སྟོན་དེ་དམའ་བར་གྱུར་པའི་
ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བྱིང་བ་ཆེན་པོ་འཕམ་རགས་
པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་གྱུང་ནང་གསེས་སྟོས་འཛིན་གི་དབྱེ་བ་
ཙམ་སྟེ། འབྲིང་ནི། རགས་པས་བསྐྱུས་སོ། །སྦྱིར་བྱིང་ཞེས་
པ། ལྱུང་བ་དང་། ཐེམ་བ་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་སྒྲུབས་ཐོབ་
ཀྱིས་གོ་དགོས་ཏེ། ཐེབས་པོར་བྱིང་། རྒྱ་མཚོར་བྱིང་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།

འདིར་ཡང་དེའི་སྟེང་ནས་དོན་གནད་བཅའ་ཏེ་སེམས་
དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་འཕང་མཐོ་
དམན་དང་། གསལ་འདུན་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱིང་བ་སྤྱར་གས་
ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིབ་མོར་འབྲེད་དགོས་པར་སྒྲུང་། མཛོད་ལས།
འདོད་ཆགས་ཀྱིས། རྩོམ་མེད་ལོན་མེར་སྒྲུབ་སྒྲུངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ལོན་པ་དང་རྣམ་གཡེང་གཉིས་རང་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་གཞན་ཏུ་འཕྲོ་བའམ་གཡེང་བར་བྱེད་

པའི་ལས་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕྲོ་བ་
 རྫོད་པ་དང་། ཉམ་མོངས་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་འཕྲོ་བ་རྣམ་
 གཡང་ངོ་།།

དེས་ན་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 དག་པའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་
 སེམས་བྱུང་དེ། རྫོད་པ་སྤྲོ་མོ་དང་། ཆགས་པའི་དབང་གིས་
 སེམས་ཀྱིས་དག་པའི་དམིགས་པ་ལོར་ནས་གཞན་དུ་འཕྲོ་
 བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རྫོད་པ་རགས་པའོ། །བྱིང་བ་
 ལ་དག་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྐྱན་གཉིས་ཡོད་པར་
 ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་རིམ་བཞིན་བྱིང་བ་སྤྲོ་
 རགས་སུ་བཞེད་པར་སྤྲོ་མོགས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། རྫོད་པ་
 སྤྲོ་རགས་གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེ་ཉོན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འདིར་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་བྱིང་
 སྤྲོ་དག་ལ་རགས་པ་ནི། །མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྐྱན་དུ་བཤད་

བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་བ་གཉིས་ལས་གཞན་སྟོམས་འཇུག་སྤྱི་བ་གང་
 དབྱུང། །སྟོམས་འཇུག་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་བ་པས་བྱས་གསུངས་ཤིང་། །
 ལས་སྤྱི་བ་དེ་ལས་སྤྱི་བ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ། །དོ་ཆ་ཁེལ་མེད་དང་
 ལྡན་མེད་དམ་དབྱུང། །ཅེས་ཡིག་ཆའི་གསུངས་ཚུལ་ལ་དོགས་
 དཔྱད་གནང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་སྤྱོད་མང་པོས་རང་
 རང་གི་བསམ་ཆོད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་འདུག་པོད།
 ཁོ་བོའི་མོངས་སྒོར་འཆར་ཆོད་ལྟར་ན། སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་
 བ་ལ་སྤྱུལ་བ་དང་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 ལུས་སེམས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་ལ་འདྲིམ་བར་མཁས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་བ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་བ་
 སྤྱོད་ཚུལ་དང་། མཛོད་དུ་ཉོན་མོངས་ཤིང་ཆེན་ཞེས་བ་ཅུ་འགྲེལ་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་ཤིང་ཆེན་ཞེས་བ་དང་ཚོ་བ་གཉིས་ལས་ཤིང་ཆེན་
 ཅེས་ཉོན་སྤྱི་བ་དུ་གསུངས་བ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་བ་ཡིན་
 མིན་སོགས་མིག་དུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་དབྱུང་ན་ཡིག་ཆའི་
 དགོངས་བ་དང་། ཞིབ་ཆ་ཞིག་ཨེ་ཉིད་སྟོམ་ཡང་། ཐག་གཅོད་
 བར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སྒོ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་མཛོད་བ་

གོང་ལོག་དབུས་མཐའ་རྒྱད་སྐྱ་ཅ་འགྲེལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་
མོ་དབང་དུ་བཞག་སྟེ་དབྱུང་པར་འཆ་ལ། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་
སྟོམས་འབྲུག་གི་སྤྱི་བ་བ་སྤངས་པའི་ཉན་རང་མེད་པར་ཡང་
གསུངས་སོ།།

ཤེས་རབ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་སེམས་བྱུང་ནི། སྐབས་འདིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གསུམ་ཡོད། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ནི། རོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཐ་སྙད་
རིག་པའི་གནས་ལུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ། གཞན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཡིན། འདིར་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་མཛོད་ལས། མཆོན་མེད་ཞི་
བའི་རྣམ་པ་དང་། །སྟོང་དང་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །འབྲུག་

བཤོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་ཅན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདས་ལམ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་
 བོ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲེན་ས་འཆད། མདོ་སྡེ་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 དང་ཡོངས་སྐྱུ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་འཁོར་ཅ་དང་ཞི་སྒྲོ་
 སོགས་བྱེ་བྲག་སྐྱུ་བ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 བའི་སྐྱུ་མཆོན་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱང་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན།
 སེམས་ཅན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་
 གི་ཡོངས་གྲུབ་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་
 ཅིང། རྣམ་དག་སྦྱོང་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་བྱ་ཁོ་ནར་
 བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཀ་དེར་སྦྱོའོ།

དཔུ་མ་བ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་མི་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད་

མེད་ལ་གཞུང་གི་བཀའ་སློལ་ཐོབ་དང་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པས་
གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར།
དེའི་བྱིར་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་མའི་ལྟ་མོ་བར་རྟ་སྒྲུང་
སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་ན་སྒྲུལ་གཞི་དེུ་ཤིང་ལ་སོགས་
པའི་ངོས་ནས་འཆར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲུལ་གཞི་མེད་
པའི་སར་ཡང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མི་
འཐད་པའི་བྱིར་ཞེས་འདོད་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ན་རེ། དེ་ལྟར་
མི་འཐད་དེ། སྒྲུལ་གཞིའི་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
འཆར་ན། སྒྲུལ་གཞི་དེུ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
ལ་ལྟོས་བ་མེད་པར་རང་དབང་དུ་རྟ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་མིག་མ་བསྐྱེད་པའི་
ལྟ་མོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་
ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཞེད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་བ་བྱུང་བ་ནི།
རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ལ་གོ་བའི་སྟོབས་དང་སྒྲིའི་

ཅུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་ལྟ་གསལ་པའི་རྣམ་པར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་
 སྒྲིབ་དཔྱད་རྣམས་ལ་གཞུགས་རང་དོན་ནས་བྱུང་བའི་ལ་
 གཞུགས་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་བཅུ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་
 བ་ཅེས་ལས་གཞན་གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་
 གིས་བྱུང་བའི་དོན་དུ་འཆར་མ་ཁུས་པའི་ཕྱིར། རང་ཀྱུང་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱུང་སྒྲིབ་པའི་བར་གྱི་རང་སྤེལ་རྣམས་རང་དོན་ནས་བྱུང་
 བ་ཁས་ལེན་པར་མཚུངས་ཀྱང་གཞུང་ལྟ་གསལ་རྣམས་སུ་རང་
 ཀྱུང་པ་ལ་དོགས་དཔྱད་འབྱུང་བ་ནི། བདེན་བྱུང་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་
 མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལྷ་བ་དང་ཁད་ཉེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་ཐལ་རང་གི་རྒྱ་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ན་རང་ཀྱུང་
 བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་འདོད་པའི་སྒྲིབ་ཐེན་
 གསལ་པོ་མེད་གཤེས་མོད་སྤྱི་རབས་པའི་མཁས་བྱུང་སྒྲིབ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་མང་པོ་དབྱུང་འཁོར་ཏེ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་བར་
 མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བའི་མཚན་དམན་ཡང་མེད་ཅེས་མགྲིན་

བ་གཟེངས་སུ་བསྟོད་ནས་འཛེར་བར་བྱེད་དོ།།

དེས་ན་ས་རྩིང་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་སྤྲེས་ཆེན་ནམ་
མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་རིམ་བར་ཁྱོན་ནས་ཤུག་ཀྱི་བསྟན་བ་
རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་པའི་བཀའ་བློན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ནི། དད་
གུས་ཀྱིས་ཐུག་བྱ་བར་འོས་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། ཇི་སྐད་
ཏུ་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
སྐྱོད་བ་ཞི་བ་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་
འབྱམས་གྱུར་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་བུར་ཐར་བ་
མཆོག་གི་ལམ་ཀྱི་སྟོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་སྐྱོར་འདི་
ལ་ངེས་དོན་མཁས་པ་མགུ་བའི་ལེགས་བཤད་གཏན་ནས་
མ་མཆིས་ཞེས་སྲིད་མཐའ་འགོག་པར་ག་ལ་རུས་ཀྱང་། ཐུན་
མོང་བའི་སྐྱར་ངོར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་བྱུང་སྐྱར་ངོ་།།

སྟོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཉོག་གི་སྦྱན་སྒར་སར་གནས་
དབང་པོ་བྱེ་བ་འབྱམས་སྤེའི་དབྱུས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་གཟིགས་པར་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་

མའི་ལྷ་བ་དང་། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཡམ་བཟང་འབྲུལ་མེད་གཙང་
མར་སྐྱེལ་བའི་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡབ་སྲས་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དང་། འབྲུག་བའི་རང་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་རྒྱད་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་ལ་
ཐལ་འགྱུར་བས་མི་འདོད་པའི་གསང་གནད་དམར་རྟེན་དུ་སྤྱང་
སྟེ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྷ་བའི་མཆོག་དམན་ཡོད་ཚུལ་རྒྱལ་བ་
དགྲེས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་འོད་སྤང་མཆོག་དུ་སྒྲོས་པས། སྤ་
རབས་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་སྐར་མང་པོ་བག་ལ་ཞ་ཞིང་འཇམ་སྒྲིང་
ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱས་
སོ།

མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མངོན་ལས། རང་རྒྱུད་རང་དབང་
བདག་དབང་དང་། ཁྱེས་སྟགས་གསུངས་པ་སྟུང་། ལྷེ་སྒྲ་
ལས་དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་
ཀྱང་རང་རྒྱུད་དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་ཏེ་རང་དབང་དང་། བདེན་སྒྲུབ་
ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཞིང་འཆད་རུས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱུང་

ཚེས་ཏེ། རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ།
 འབགས་པ་ལྟ། སློབ་དཔོན་དབང་པོ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ།
 སྐྱུ་འཁྱུ་ལྟ། ལྷ་ལྷ་པེས་གཉིན། རྒྱ་བ་གྲགས་པ། ཞི་བ་ལྟ།
 ལྷ་རོ་བ། མི་ཏི་བ། དེག་པའི་ཁུ་བྱུག་རྫོགས་མེ་སྐྱུ་ལྟེན་པེས་
 ཤིག་ལས་སྤང་ཚོད་ལ་ཆེར་མ་གྲགས་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་
 ཐར་ལོ་རྒྱས་དུ་མས་ཀྱང་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་སྦྱོར་བ་
 མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། སྐྱུ་མཐའི་གནད་ལ་ཞུགས་པའོ། །
 སྐྱིར་རྒྱད་ཅེས་པ་རྒྱན་ཆགས་པའི་དོན་དུ་མདོ་སྐྱུ་ལས་དེག་
 གནས་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་རང་རྒྱད་ནི། རྣམ་དཔྱོད་
 ཅན་གྱིས་སྐྱབས་ཐོབ་ལས་མང་པོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞན་
 རྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་འཕྲུལ་པའི་རང་རྒྱད་དང་། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱས་
 འཕྲུལ་པའི་རང་རྒྱད་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་འཕྲུལ་པའི་རང་
 རྒྱད་དང་། ལྷོས་སྐྱུ་བམ་གཞན་དབང་གི་རྒྱས་འཕྲུལ་པའི་
 རང་རྒྱད་སྐྱུ་ལས་སྤང་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ནི། རང་གི་ཤེས་རྒྱད་ལ་བྱ་སྟེ། རང་དང་ཤེས་

རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྣམས་བླངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་
 བ་ནི། ཐ་མལ་རང་ག་བའི་རྒྱུད་ལ་བྱ་སྟེ། ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་
 བར་མཆོག་ཏུ་སོན་པའི་རྣམས་བླངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གསུམ་བ་ནི། ལྷ་ཚོལ་རང་གི་འདོད་པའི་རྒྱུད་དམ་ཕྱོགས་ལ་
 བྱ་སྟེ། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་མི་འདོད་པའི་རྒྱུད་དམ་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་དུ་
 འབྲུག་པའམ་ཐལ་བར་འབྲུར་བའི་སྟོན་འཕེན་པའི་རྣམས་བླངས་
 པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ནི། ཚུགས་སུ་བ་རང་དབང་
 བའི་རྒྱུད་ལ་བྱ་སྟེ། རང་དབང་མེད་པར་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་
 བྱུང་བའི་རྣམས་བླངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོག་གི་མདུད་
 གནད་མ་ཁོལ་བར་སྟོངས་སྟོ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་མཐོང་སྣང་
 ལ་བདེན་ཞེན་ཨ་འཐས་ཀྱིས་མཐའ་འདེད་བྱས་ན། རྣམ་ཀྱན་
 ལོག་ལམ་དུ་འབྲུམ་པར་འབྲུར་བའི་ཉེན་ཆེའོ།

སྤྱི་མ་རིགས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབྱེ་བ་
 དང་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ལ་རྩོམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅིའི་ནང་
 ཆོན་དོན་དམ་བུར་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ། རྩོག་ལེའི་སྤྲིང་ཡིག་
 བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། གསེར་ཐོང་། རྣམ་

བཤད་སྟེང་པོའི་རྒྱ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ལས་
 ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བའི་བྲིས་ལན། ཀུན་མཁེན་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་
 གདོང་ལྗེའི་སྤྲ་དབྱངས་ཅ་འགྲེལ། ལྷང་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་ལྷན་
 པོའི་མཛེས་རྒྱན་སོགས་བསྟུར་ནས་དབྱང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 གྲང་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་མ་སྟོས། ལུས་པའི་བཏགས་དོན་
 ཆོལ་བའི་རིགས་པ་དེ་རང་རྒྱད་པས་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་
 འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །
 དེ་ལ་རང་རྒྱད་པ་ན་རེ། བཏགས་དོན་རྟེན་རྒྱ་མེད་པར་ཐ་སྟོད་
 བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་
 ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་དང་། ཐོ་ཡོར་ལ་མི་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་། ཐལ་འགྱུར་བ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱལ་
 དང་ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་གྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་མི་རྟེན་གྱི་
 ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྦྱལ་ཡོད་མེད་ལ་ཐ་སྟོད་
 པའི་ཆད་མས་གཞོད་མི་གཞོད་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སྦྱལ་
 གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱལ་ཡོད་ལ་ཐག་ཁྲའི་སྟེང་དུ་སྦྱལ་མེད་པའི་ནམ་
 གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 དབུ་མའི་གཞུང་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་
 དང་། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་། ཉེན་
 འབྲེལ་དང་། རྣམ་ལྔ་དང་། རྣམ་བདུན་དང་། རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པ་མགོ་སྐྱོམས་སོགས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་
 མཚོན་ཚྲོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དེ་རེའི་རྣམ་པའང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེ་ཆེ་རིང་
 རྣམ་ཉམས་པའི་རྟོགས་དཀའི་གནས། །གང་གིས་བཅའ་བས་
 རྟེན་པའི་རིགས་པའི་ལམ། །དེ་ཡི་རྣམ་འབྱུལ་གྱེ་མའོ་ངོ་མཚར་
 ཞེས། །གཅིག་ཕྱར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་འཚོར། །ཞེས་
 མའོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་སོགས་མྱོངས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེད་པའི་
 ཐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོས་གསུངས་
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྟོགས་མཐོའི་རྣམ་ཐར་མགུར་དུ་བཞེས་པ་ལྟར་
 རོ།།

གཞན་ཡང་། རྒྱལ་ཆེན་སྐྱོད་ལ་རིང་ནས་ཞུགས་པ་ཡི།།
 རྒྱལ་སྐུས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་

དཔག་དཀའ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། །རི་བཞིན་རྟེན་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་འདྲིས་བྱས་པས། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡོངས་དག་པའི། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཆེས་གྱུར་
 བས། །རེས་འགའ་རྒྱལ་ལ་དད་པའི་དགའ་བ་རྒྱས། །སྐབས་
 འགར་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བྱེད་བཟ། །གཞན་ཆེ་དགེ་བའི་བཤེས་
 ལ་གྱས་པ་དང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་སྦྱང་ནས་བཅེ་བ་དང་། །
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རིང་ཏུ་གནས་འདོད་པ། །འདི་དག་པན་ཚུན་
 འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་
 བསྟན་པའི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་དད་
 གུས་མི་སྦྱེ་བའི་རང་དབང་ག་ལ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ནའང་ལམ་རིམ་དང་ལྟ་ཁྲིད་མང་པོར་གཅིག་ཏུ་
 བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེན་ཆལ་ཏུ་བཏོན་འདུག་པ་དེ་ལ་གལ་
 ཆེ་བའི་གནད་བཞི་སྟེ། ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཀྱི་བྱར་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། ཏུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད།
 བྲལ་བ་ངེས་པའི་གནད། བྲལ་བའི་ལྟོས་གཞི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ཀྱི་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད་དོ།

བྱམ་པ་དེས་པའི་གནད་ལ་འདྲ་ཆེས་སུ་འགྲོ་ལྟོགས་གི་བྱམ་
 པ་དེས་པའི་གནད་གཉིས་སུ་དབྱེར་བྱུང་ཞིང་། དགག་བྱ་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་མེད་ཀྱང་དེ་དེས་ཞེས་པ་ནི། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་
 དགག་བྱའི་གྲུབ་ཆ་དང་། དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་དེས་པའི་སྒོ་ལ་
 གཟུང་ངོ་། །སྤྱིར་བདེན་འཛིན་ལ་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྤྱིར་བཏང་
 ཡོད་དེ། ལམ་གཙུག་ལས། དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་
 འཛིག་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དེས་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། བདེན་པའི་
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། ལྟོས་མེད་ཚུགས་སྤྱི་གཅིག་དང་། ཆ་
 མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་ཁས་སྤངས་ན། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འབྲུ་ཙམ་ཡང་འཛིག་མི་རུས་པའི་སྒྲིན་
 འབྱུང་སྟེ། ཚུགས་སྤྱི་གཅིག་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་གིས་
 ལྟོས་བཅས་དང་། ཆ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་འབྲུབ་པའི་བྱ་བ་
 སོགས་བྱེད་མི་སྤིད་པའི་བྱིར། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་ཞེགས་པ་
 དང་། ཆ་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་གནད་ལ་གཏུགས་
 ཉི་གཅིག་བྲལ་གྱི་སྤྱ་ཐག་གཙུག་དགོས་ཤིང་། དཔུ་མ་རྒྱན་ལས་

རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་སོགས་གཅིག་བྲལ་སྐྱབ་
 ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་བྲན་པར་བྱ་ལ། ཅེས་པ་དང་
 འཇུག་པ་ལས་བདག་སྤང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ལ་
 བདག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བདག་མང་པོར་
 ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བཅུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་རིགས་
 འགྲེ་ཆོས་གཞན་ལའང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མེད་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་མེད་དགོས་
 ཉེ། དུ་མ་གཅིག་ཆོགས་པ་ལ་སྟོས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདི་ལ་
 ཉི་ཤུ་བ་དང་། དབྱ་མའི་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་ཆ་མེད་འགོག་པའི་
 རིགས་ལམ་བྱང་བ་གལ་ཆེ།

བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་
 དང་བྲལ་ན། བདེན་པར་མེད་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་
 གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པ་ནི། སྤྱིར་གཅིག་དུ་གང་རུང་དང་བྲལ་ན། མེད་པས་
 ཁྲུབ་པ་དང་། ཡོད་ན། གཅིག་དུ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཚུལ་
 བེས་པས་ངེས་དགོས་མིང་། དེ་ལ་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད།

ལྷོག་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད། རོ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད། ལྷོག་པ་དེ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད། ལྷོག་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད། ལྷོག་
 པ་དེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད། ལྷོ་རབས་པའི་ཐ་
 དད་ལྷོ་གསུམ་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ། དངོས་འགལ་དང་།
 བརྒྱད་འགལ། བཅ་ཚུན་སྤངས་འགལ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་གཞག་སྤྱོད་ཞིབ་རིགས་ལམ་ནས་གཞན་
 རྒྱུ་མེད་འཛིན་པར་མེད་མི་རུང་དུ་ཤེས་དགོས་པས། བར་ཆད་
 དབྱུ་མའི་ཚོད་གྲུ་ལ་གོ་མ་འགོ་མ་མ་དོར་ཞིང་རིགས་ལམ་སྤྱོད་
 མའི་གསང་འབྲུལ་ལ་རྒྱས་མེད་པ་དག་གིས་སྤོངས་པ་མགོ་བོ་
 མི་བསྐྱོར་བར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བག་ཡོད་དང་དུ་སྤངས་
 བ་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད་འདི་གཙོ་
 ཆེ་ལྟེ། ལྷོད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར།
 དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ངར་འཛིན་སྣམ་སྒྲེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་
བའི་བདག་ནི། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྐབས་འདིའི་དགག་
བྱ་ཡིན་པས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་ནི། འཁོར་

འདས་སུ་འཆིང་གྲོལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ཚུལ་རྗེ་
 རྒྱ་མས་དམིགས་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། གསེར་མདོག་པཎ་
 ཆེན་ཤུ་མཚོག་ལྡན་གྱིས། གང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་
 དམིགས་གཏད་པའི། །བདག་དེ་འཆིང་གྲོལ་གྱུན་གྱི་བྱེད་པོར་
 སྤོ། །མུ་མྱེགས་གཞུང་དང་བྱེད་པར་མ་མཆིས་པའི། །གཞུང་
 ལུགས་འདི་དག་དོགས་པའི་གནས་སུ་མཐོང་། །ཞེས་བསྟན་
 འདིང་ངོ་ཆ་དང་བལ་བའི་དགག་ཆོག་སྤྲུལ་སོ། །འཇམ་མགོན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ལུག་ན་རྟོ་རྗེས། རྫོ་བཟང་གྲགས་པ་འགྲན་
 རྒྱ་གྱུན་དང་བལ། །ཞིང་འདིར་མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 སྤེལ། །ཞེས་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་སྤྲང་ངོར་སྤྱོད་ལམ་པར་
 གྲགས། །ཁོ་སོ་ལག་ན་རྟོ་རྗེས་ཀྱང་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་
 རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། རྫོ་བ་དཔོན་བསྐྱའི་བསྐྱལ་
 བྱང་ལས། མཐའ་བཞི་སྤྲོས་བལ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིས། །སྤལ་
 ལྡན་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྤྲིན་པར་མཛད། །ཅེས་སོགས་ལུང་
 བསྟན་བཟང་བས་མི་ལང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ཞལ་བཞུགས་
 དུས་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་ཆོལ་མི་རུས་ཤིང་། ས་བཟང་ལོ་རྒྱུ་

བ་དག་དབང་གིས་འདིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་ལ་དགག་པ་བཞི་
 ལྷན་པ་ལན་གྱིས་མེག་མེད་དུ་མཛད། རྫོག་ལབ་གནང་མཁན་
 རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལྟ་རྒྱལ་མཚན་དང་། དགག་གཞུང་མདོན་
 གསལ་དུ་སྐྱར་བ་གོ་རམས་བསོད་ནམས་སེཌ། བཅ་ཆེན་ལྟ་
 མཚོག་ལྟ། ལྷག་ཡོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་ལ་ནང་སྐས་
 གི་བྱ་བོ་གཅིག་བྱ་མཁས་བྱལ་སྤྱ་བའི་སེཌ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས། འཇམ་དབྱངས་མའི་རྣམ་
 རོལ་རིགས་བའི་དབང་སྐྱབ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
 དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་
 རྒྱ། མདོ་སྐགས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བའི་དོ་རྗེ། མཁས་བའི་
 གཙུག་རྒྱལ་རྒྱལ་རོང་ནམ་མཁའ་ལྟོན་འབྱལ། ལྷགས་དུས་ཀྱི་སྤྱ་
 བའི་ཁྱེ་མཚོག་ཕུར་ལྷོག་དག་དབང་བྱམས་པ་སོགས་གསེར་
 མདོག་ཅོད་བན་འཆང་བའི་བཀའ་བརྒྱད་སེཌ། རྣམ་བསྐྱེདས་
 འབྲ་བ་དུ་མས་ལུང་རིགས་རྫོ་རྗེའི་ཐོག་སེར་རིམ་བར་སྤྱོས་ཏེ་
 བམ་རོ་དང་མཚུངས་བར་བྱས་པ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཡོད་ན་ཅོད་

ཡིག་བསྐྱུགས་བས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་སོ།།

རང་རྒྱུད་བས། སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་
ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་འདོད།
ཐལ་འགྱུར་བས། དེ་འབྲའི་སྒོ་གཞོད་མེད་མི་སྤྱིད་པར་བཞེད་
དེ། ཡུལ་ཀྱི་རང་མཆོན་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མས་མི་
གཞོད་པའི་སྒོ་མེད་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་
ལ། རྟོག་བས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་
གྲུབ་པ་དགག་བྱའོ།།

ཞང་ཐང་སག་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཁྲབ་ཆེ་ཆུང་
གི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ནི། ལམ་རིམ་དང་སྤྱང་སྤྱན་སོགས་ན་
གསལ་བས་མ་བྱིས་ལ། ང་མཁྱེད་ཐང་ངེ་བ་དང་། ང་སྒྲོར་བྲིལ་
ལེ་བ་དང་། ང་ཐོབ་ཐོབ་པ་སོགས་རང་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་འཆར་
ཚུལ་སྤྱང་བ་ལ་བསྒྲོར་ནས་བདག་ངོས་འཛིན་ལྷགས་ཀྱང་ལྟ་
བྱིད་སོགས་མན་ངག་ཐོར་བྱའི་གཞུང་དག་ན་རྒྱས་བས་འདིར་

ཆོག་ཆོག་ས་མི་སྤེལ་ལོ།

ལྷང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་
གཅིག་དུ་སྒྲོམ་ན་ཡང་བསྒྲོམ་རྒྱས་པོངས་བ་མི་འདུག་ཅེས་
གསུངས་བ་ནི། བསྒྲན་བ་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་སྤྱི་བའི་སེལ་ཆེན་
པོའི་ངར་སྐད་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པའི་
ཤིང་རྩའི་སྤྱི་འབྱེད་ཀྱི་བསྒྲན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབྱ་མ་རྒྱན་ཡང་
གཏན་ཆོག་ས་འདིའི་འཁྲི་ཤིང་གཅིག་དུ་སྤྱང་བས་སོ།

པོད་འདིར་ལྷ་བའི་བཤད་སྤྱི་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། རྩིང་མ་
པའི་རྫོགས་ཆེན། བཀའ་བརྒྱད་པའི་བྲག་ཆེན། ས་སྤྱི་བའི་གསལ་
སྤྱང་འཛིན་མེད། དེ་ལ་འང་ནང་གསལ་གྱིས་སེམས་སྤྱོད་མན་
ངག་གི་སྤེའི་འདོད་ཚུལ། ཤངས་བ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏུ་མ།
དྲགས་པོའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་སྤྱོད། འཁྲི་གུང་པའི་ལྷ་ལྷན། ཞང་
གི་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་སོགས། རྫོན་བའི་གཞན་སྤྱང་རྟག་
བརྟན་ཐེར་རྒྱག་རང་དབང་པའི་ཡེ་ཤེས། མཁས་བ་པལ་མོ་
ཆེའི་སྤྱང་ཉིད་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་མ་ཡིན་དགག་ ལ་ལའི་
དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་བདེན་བྱུང་། འགའ་

ཞིག་གི་མཉམ་གཞིག་ཡུལ་མེད་དང་ཆོས་ཉིད་ཅང་མེད། ཁ་
 ཅིག་གི་མ་དབྱེད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་དང་། ལེགས་
 པར་དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་སོགས་སྒོས་བཏགས་
 གྲུབ་མཐའི་ཐེང་རིང་ཆར་དུ་དངར་བས་གངས་ཅན་སྤྱ་ལའི་
 སྒྲན་སྒྲོངས་ཆེན་པོའི་དོགས་འདི་ཅི་ཡང་དགིགས་པར་གྱུར་
 མོད། དོན་དུ་ས་གསུམ་མ་ལས། ཆིག་སྤྱིའི་བཤད་སྒྲུབ་ཉགས་
 གི་དགོ་སྒྲོང་གིས། །བྱུང་བསྐྱེད་མིང་ཅམ་ལྟག་མར་གྱུར་པའི་
 དུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཅ་
 འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་སོགས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱད་ཟླ་དང་སྒྲོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་བ་སོགས་དང་། མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲོང་ལུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་སོགས་
 དང་། སྤྱན་རྒྱ་མཚོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་གི་རིགས་པ་ཉེར་གཅིག་མ་
 སོགས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོའི་གྲུབ་འགྲེལ་ཀུན་
 བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་དང་དབྱུ་མ་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་
 སོགས་དང་། ལུང་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་སྒྲོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་
 པོའི་མཛེས་རྒྱན་དང་ལྟ་མགྱུར་ཨ་མ་དོས་འཛིན་ཅ་འགྲེལ་

སོགས་དང་། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་
 མེའི་རྩེའི་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་ཅ་འབྲེལ་སོགས་ལ་གཟུ་བོར་
 གནས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བཞི་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་
 བལྟས་ན། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 འབྲེལ་བར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་
 བོ་འཕགས་མཆོག་གླུ་གླུ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པའི་ལམ་
 ལས་གཞན་དུ་འབྲོགས་པ་མང་བར་ཤེས་རུས་ཤིང་། འཇམ་
 མགོན་ལྷ་མས། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་
 ཡང་། །ངལ་བ་མང་བསྟེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་
 ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་། །འབད་ཀྱང་རྟོགས་
 བར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེས་ཆེ་
 བ་དུ་མས་བྱང་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་ཐག་
 བཅད་ནས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་ཆབ་རྩེས་ཀྱང་། རི་སྤྱིད་རྩེ་
 བཅུན་དམ་པ་མ་རྟེན་བ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་གཅོད་བྱེད་
 ལམ། །རྟེན་འབྱུང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་མ་ནི། །སྤྱོགས་
 ཅམ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་རོ།།

ཞེས་ཇེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མ་མཇུག་བའི་སྡོན་དུ་ཚོད་མེད་
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དབུ་མའི་
 ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པས། ཐར་
 འདོད་བསོད་ནམས་ཙན་ནམས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་། མཆིང་བུའི་
 འདམ་ག་མ་འཆོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ འོན་ཀྱང་ཇེ་སྟོ་བྲག་པ་ཆེན་
 བོས། ཤར་ཆུ་བོ་གསུམ་འགྲམ་དུ་བྱིན། །ཇེ་མི་ཉི་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་བློན་གྱིས། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །
 སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་བྱིན་བྱས། །ཞེས་སོགས་དང་། དེས་
 རོན་གྲུབ་བའི་འཁོར་བསྐྱར་ཇེ་མི་ལ་རས་པས། བྱིད་སྦྱོར་དམན་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་འདོད་དང་། །བསྐྱུན་ནས་ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དོན་དམ་
 བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །བགོགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་
 མེད། །སྒྲིམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲིམ་བྱ་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་མི་སྤམ་པོ་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་
 དག་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པར་རང་རེའི་
 མཁས་པ་མང་པོས་བསྐྱབས་སོ། །

ཅིང་བདག་མེད་གཉིས་སོགས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པ་ཡི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ད་ལྟ་ཟུར་བཞིན་དུ་རྒྱད་ལ་
སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས་ཤིག་ཅེས་བཤོ།

གསུམ་པ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་འདེབས་པར་སྟོན་པ་
ལ་གསུམ། སྒྲགས་ལམ་ལ་འདུག་པར་སྟོན་པ། སྒྲགས་གྱི་དམ་
ཆིག་དང་སྟོམ་པ་སྟུང་བར་སྟོན་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རིམ་པ་
གཉིས་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཟུན་མོང་ལམ་སྟུངས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གིས་
གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆེ་དངོས་བྱུང་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་
གིས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱད་སྟེ་སོགས་སྟོ་ཀ་
གཅིག་གིས་གསུངས་ལ། སྒྲགས་ནི། མདོ་ལས་དམིགས་པ་
རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། མ་རྫོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
བཞི་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་
སོགས་པ་བདུན་དང་། དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་

གིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་མཁས་
བའི་བཤད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཆོགས་མང་
བར་འགྱུར་བས་མ་སྟོས།

འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་བའི་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ནི། མདོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་
ལ་སྤྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྗོད་
བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་གཉིས། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་རྒྱུད།
ཐབས་རྒྱུད། འབྲས་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྤྲགས་ཀྱི་
ཁྲིད་ཅེས་བའང་རྒྱ་རྒྱུད་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱིས་འབྲས་རྒྱུད་དུ་ཁྲིད་བའི་
དོན་ཡིན་པར་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ཏེ།
མཁས་བའི་བྱད་ཆོས་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སུ་སྤྱང་། རྗོད་བྱེད་
ཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་
གསུམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་དང་། སྤྲགས་
དོན་ནམ་གཟིགས་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དང་བྱ་བའི་རྒྱུད། །
ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་དང་། བརྗོད་གཉིས་བཤད་
རྒྱུད་དོན་རྗེ་གྱུར་ལས། དམན་བ་ནམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་

རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལའོ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 མཆོག །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བཞི་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྟ་ག་རྣམས་སྤྱུ་རྒྱུད་
 རྣམ་ལྔ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་སྒྲ་མེད་མཐར། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་དང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། རི་སྤིང་
 མདོ་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཕྱེ་བ་སོགས་མང་ཡང་དབྱེ་བ་སྤྱའི་
 རྒྱུད་པར་ཅམ་སྟེ། རང་ལུགས་ལ་གྱུར་ལྟར་བཞི་ཡོད། དེ་དག་
 གི་འབྱེད་ཆོས་ལ་བྱེ་རོལ་སྤྱུ་སྟེགས་པ་བཞི་རྗེས་སྤྱུ་གཟུང་
 བའི་ཆེད་དང་། རང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་སྟོ་བ་སྤྱུན་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་བཤད་ཚུལ་དང་དགག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་
 འདུག་ཀྱང་རྗེ་ཡབ་སྤྱུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། མཛོད་ལས། གཉིས་
 གཉིས་འབྱུང་དང་ལག་བཅངས་དང་། །ཁྲིད་དང་བལྟས་པས་
 འཁྲིག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཆགས་པ་
 རིགས་བཞི་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་བྱེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བལྟས་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གཙོ་པོར་སྟོན་པ་བྱ་

ལྷན། རྒྱ་བའི་ཆགས་པ་ལམ་བུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྤྲོད་ལྷན་
དང་། ལག་བཅངས་ཀྱི་ཆགས་པ་ལམ་བུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
རྒྱལ་འཕྱོར་ལྷན་དང་། གཉིས་སྦྲར་ཀྱི་ཆགས་པ་ལམ་བུད་གཙོ་
བོར་སྟོན་པ་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ལྷན་དུ་བཞག་པའི་བྱིར། བྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་
བོར་སྟོན་པས་ན་བྱ་ལྷན། བྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་ཆ་
མཉམ་པར་སྟོན་པས་ན་སྤྲོད་ལྷན། ནང་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་གཙོ་བོར་
སྟོན་པས་ན་རྒྱལ་འཕྱོར་ཀྱི་ལྷན། ནང་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་གཙོ་བོར་
སྟོན་ཅིང་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་རྒྱལ་འཕྱོར་སྐྱ་མེད་
ཀྱི་ལྷན་ཅེས་བྱའོ།

སྐྱུ་མཁའ་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ནི། དབང་སྟེ། སྐྱུ་མཁའ་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་
དང་སྐྱུ་མཁའ་ལམ་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་འང་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་དང་།
སྐྱུ་མཁའ་ལ་ཁྱུ་མཁའ་པ་དང་རྒྱུད་ལ་ཁྱུ་མཁའ་པ་འང་མི་འདྲ་བར་
བཤད་པ་སྟེ། དབང་གིས་སྐྱུ་མཁའ་ཀྱི་ལམ་འབྲས་མཐའ་དག་
བསྐྱུ་མཁའ་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ལ་སྐྱུ་མཁའ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་དབང་
སྟེ། སྐྱུ་མཁའ་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་གང་ཞིག་སྐྱུ་མཁའ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིད་
པ་དང་སྐྱུ་མཁའ་ཀྱི་དངོས་ལྷན་སྐྱུ་མཁའ་པ་ལ་དབང་བའི་རིགས་སུ་

གནས་པ་དེ། དབང་གི་དོན་ནོ། །སྤྲུལ་གྱི་འཕྲུག་སྣོད་དབང་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྫོགས་སྣོད་དཔོན་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སྤྲུལ་
 ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྣོད་དུ་རུང་བ་ལ་རྫོགས་པའི་འཆང་གི་དགོངས་
 བ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་བཞིན་པ་ལོན་ཐེབས་ངེས་སུ་བསྐྱུར་བ་
 ཞིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་རིག་སྤྲུལ་མེད་པས་དུག་སྤྲུལ་
 གྱི་ཁ་དང་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་རིག་པ་སྤྲུལ་སྣོད་དཔོན་སྣོད་པ་
 དང་བཅས་པ་གི་མ་ཐག་རྫོགས་པའི་དཔྱུལ་བ་མི་བཟད་པའི་གཡང་
 ས་ཆེན་པོར་སྤྱུང་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ་ཞེས་སྤྲུལ་སྣོད་ཀྱི་
 ཏུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་བྱིད།

དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་འདི་ཉིད་ལས། ལྷན་མོང་ལམ་སྤྱུངས་སྣོད་
 དུ་གྱུར་བ་ན། །ཞེས་དང་། ཉམས་མགུར་ལས། ལམ་མཆོག་
 གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ལྷན་མོང་ལམ། །རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་
 ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དེ་སྤྱུར་མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་
 ལམ་ལྷན་མོང་བ་ནམས་ལ་སྤྱུངས་པའི་འོག་ཏུ་ཞེས་དང་།
 སྤྲུལ་རིམ་ལས། ལམ་ལྷན་མོང་བ་དོར་ན་ནི། ཁོར་བ་ཆེན་
 པོའི་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སྤྲུལ་པ་འཕྲུག་མཆོད་པ་ལས་

དོན་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རབ་
འབྲམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་
གང་ཡང་སྤང་མི་རུས་པ་ལ་དབང་གཏན་ནས་བསྐྱར་མི་རུང་
བ་དང་། བྱང་སྡོམ་ཙམ་ལས་སྤྲུགས་སྡོམ་སྤང་མི་རུས་ནའང་
དེ་ལ་རྫོ་རྫོ་སྡོམ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡན་ཆད་བསྐྱར་མི་རུང་བར་
རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ།།

དེར་སང་གི་དུས་འདིར་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཅ་བ་དམ་སྡོམ་
རྒྱལ་བཞིན་སྤང་རྒྱ་ལྟ་ཞོག་དེའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་མ་ཆགས་
པའི་གསོལ་རྩུན་གཙང་གིས་ཡིད་སྡོམ་པ། རིགས་མཐུན་བྱན་
པོ་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བ་དམན་བ་དག་གི་སྒོ་ངོར་བཞིན་
ཅིང་ཅི་ཟེར་ཉན་པས་ས་སྤྲོང་གང་བ་དང་། རྒྱ་མཁན་ཞིག་བྱང་
ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་དུ་རེ་བའི་མིག་ཞགས་སྤྲོགས་བཅུར་འཕེན་
བ་ལས་སྡོད་རུང་ཡིན་མིན་གྱི་གཏམ་དང་རྟོག་དཔྱད་མེད་ལ།
མི་རུང་ཞེས་འགོག་པ་མི་སྲིད་བ་དང་། ཅི་སྟེ་སྲིད་ནའང་ཉམ་
རྒྱུ་སྟོ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་ཞིག་ལས་འོར་ཅན་ལ་པལ་ཆེར་ཐེག་
ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྫོན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་

ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོད་དུ་འདུག་པ་དང་། དངོས་
 འཁྲུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འཕྱོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ག་བཞོས་
 ཉེ་ལྟ་བྱེད་ཆོས་འཆོར་བའི་བསམ་སྒྲུབ་ཅིའང་ཅོམ་པ་དང་།
 འཆད་པ་དངོས་གཞིར་སླེལ་སྒྲོམ་དཀྱིལ་དུ་གར་འཁྲབ་པ་
 ལྟར་དོན་མེད་ཀྱི་བཞད་གད་དང་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཚོངས་པ་དོ་མཆར་
 སྒྲིད་པ་དུ་མས་ཉི་མ་འཕྱུང་ཐབས་སྒྱུར་ལེན་པ་མང་པོ་ཞིག་
 སྒྲུབ་པ་འདི་དག་ནི། ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་ཉེ། རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་
 བོ་ཆེ་ཇི་མ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དང་སྒྱུར་ནས་བརྟག་པར་
 རིགས་སོ།།

འདིར་བསྐྱུ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲེས་བུ་གསུམ་ཆོད་ཉེར་
 གསུམ་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ན་ལེགས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་
 མ་ལ་དབང་གཅིག་ ལྷ་མེད་སྒྱེ་ལ་དབང་བཞི། དུས་འཁོར་ལ་
 དབང་བཅུ་དྲུག་ཡོད། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་དབང་གཅིག་ནི། བུམ་
 དབང་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་དབང་གཉིས་དང་། སྒྲིད་
 རྒྱུད་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྔ་དང་། རྣམ་འཕྱོར་རྒྱུད་ལ་རིག་དབང་
 ལྔ་དང་རྫོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་སྟེ་དྲུག་དང་། ལྷ་མེད་བུམ་

དབང་ལའང་རྒྱ་དབང་སོགས་བརྩ་གཅིག་དང་། རྫོགས་པ་དཔོན་
 གྱི་དབང་ལ་བྱིར་མི་ལྟོག་སོགས་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་སོགས་མང་།
 ལྷ་མེད་སྤྱིའི་དབང་བཞི་ནི། བྱམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་
 དབང་། ཚིག་དབང་རོ། །བྱམ་རྒྱ་ལ་བརྟན་ནས་ཐོབ་པས་ན།
 བྱམ་དབང་དང་། གསང་རྣམས་ལ་བརྟན་ནས་ཐོབ་པས་
 བྱ། གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ལ་བརྟན་ནས་ཐོབ་པས་
 བྱ། ཤེར་དབང་དང་། ཚིག་གི་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་ནས་ཐོབ་
 པས་ན། ཚིག་དབང་ཞེས་ཟེར་རོ།

འདིར་ལམ་སྟོན་ལས། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 ཚངས་བར་སྟོད་པས་སྒྲང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་
 ལས། སྦྱ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་སྦྱ་མ་བྱད་
 བར་འཕགས། །ཞེས་སོགས་འགའ་མེད་སྤྱི་ཞེས་ཏུ་ཤེས་བ་
 གཅིས། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བརྩ་དུག་ནི། བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་
 བའི་དབང་བདུན། གོང་མའི་དབང་བཞི། གོང་ཆེན་གྱི་དབང་
 བཞི། རྫོགས་པ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་རོ། །སྦྱ་མ་
 བདུན་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་རྒྱལ་དང་། གོང་མ་གོང་ཆེན་གཉིས་

བྱང་ངེས་སུ་འཛོག་ཚུལ་དང་། དང་པོ་བདུན་འཛིག་ཉེན་པའི་
བདེན་པ་དང་། གཞན་ནམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛོག་
ཚུལ་སོགས་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་སྟེལ་
སྤྱི་བཞེད་ནམས་བསྐྱུས་རྒྱུད་དབང་གི་ལུ་ཅུ་ཙམ་འབྲེལ་དང་། རྗེ་
ཡལ་སྐུ་གྱི་གསུང་རབ་འི་མ་མེད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གང་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོས་བསྐྱངས་
རུང་མི་རུང་གི་བཤད་ཚུལ་འབྲེལ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་འདུག་ཀྱང་
འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་། རྒྱལ་དབང་བསྐྱུས་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་རུང་བའི་སྒྲོགས་མཛད་ལ། སྤྱིར་
བཏང་དམིགས་བསལ་འབྲེད་པའང་ཡོད། སྒྲོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་
ནི། ཐུན་མོང་བ་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཏེ།
གསང་སྤྱགས་ཐབ་མོའི་སྒྲོད་རུ་དུ་གྱུར་བ་ན་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་གྱུར་འབྲས་བྱ་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱལ་བཟང་རིན་
པོ་ཆེ་སྐྱུ་བྱའི་སྤྱིས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་དོགས་དམ་པ་
དེར་དོན་རྗེ་སྤྱིར་རྒྱན་སོགས་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་
བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་དག་ཐུག་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་

ལྷ་དུ་ལྷ་མེ་རང་རང་གི་གཞུང་ཁུངས་མ་ནས་བཤད་པའི་
 དབང་ལེགས་པར་མཛོས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་གྱིན་
 གྱིས་ཚོབས་ཤིག་ཅས་པའོ།།

སྒྲིག་གཉིས་པའི་དོན་ནི། དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དེའི་
ཆེ་ཞིང་རྒྱས་དབང་འག་གི་ལས་བཞི་དང་། རལ་གྱི་དང་། རྒྱ་
མཚོགས་དང་། མིག་སྒྲན་དང་། རི་ལུ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་
པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
སྟེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས་ལག་
ཅེར་འགྲུབ་པའི་གཞི་ལམ་རྒྱ་ནི། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་དང་།
གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་དང་། བདེ་མཆོག་ཉུང་ཅུད་དང་། མངོན་
བརྗོད་སྒྲུ་མ་དང་། གྲེ་རྟོག་དང་། གཤམ་རྩེ་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་
སོགས་སྒྲུ་མེད་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་། རྟོ་རྩེ་ཅེ་མོ་དང་།
བན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་དང་། རྟོ་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་རྣམས་
འཕྱོར་རྒྱུད་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་
དང་། བྱུག་རྟོག་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྒྲོང་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་
སྒྱི་རྒྱུད་དང་། ལེགས་གྲུབ་དང་། དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པ་

དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མ་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་དང་།
 འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་དང་། དབའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་སོགས་བྱ་རྒྱད་
 བས་གསུངས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ་སོགས་རིགས་ལྔ་སོ་
 སོའི་དམ་ཚིག་བཅུ་དགུ་དང་། དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་སྒོ་ད་པ་
 སོགས་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་། སྒོ་མ་པོ་བརྒྱད་
 དང་། བཟའ་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པའི་དམ་ཚིག་
 དང་། སྒོ་ས་གྱི་དམ་ཚིག་དུས་འཁོར་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ་
 དང་། བྱ་སྒྱུད་གྱི་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པར་དགྲ་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒོ་མ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་
 ལྟར་སྐྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྒྱད་ཕྱེ་ཀྱན་
 ཏུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ་བཙོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་བཏན་
 པོ་ཉིད་པར་གྱུར་ནས་རང་གི་སྒོ་གྲ་དང་བསྒོ་ས་པའམ་འགྲན་ཏེ་
 རྩལ་བཞིན་སྐྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག་ཅེས་པོ།

སྒོ་ཀ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྐྱེངས་
 པའི་དམ་སྒོ་མ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་པའི་རྩེ་ས་དེ་
 བས་རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་ངེས་དང་། རྩེ་གས་ངེས་

གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐ་མལ་བའི་སྒྲིབ་ཞེན་གྱི་གཉིན་པོར་
 ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལུགས། བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཡན་ལག་བཞི།
 རྣམ་འཁྲོར་བཞི། རྣམ་འཁྲོར་དུག་ཉིང་འཛིན་གསུམ། དེ་ཉིང་
 ཞེ་དགུ། བྱང་ཆུབ་བཞི་སོགས་རྒྱད་ལྟེ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ཆིངས་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རགས་སྤ་ཤིན་སྤའི་རྣམ་
 གཞག་རྟོ་རྟའི་ལུས་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་གནས་ཚུལ། དེ་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱེད་ཚུལ། གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བདེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ། དགའ་
 བཞི་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཛེན་ཚུལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་
 གསུམ་རིམ་ལྟ་སོགས་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་
 བར་སྟོགས་འདི་ལ་ཆད་མར་གྱུར་བ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐྱུབ་
 དང་། སྐུ་བྱང་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་སོགས་བའི་གཞུང་གི་ཚུལ་ལུགས་རྟོ་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་གྲུས་ཏེ་གི་བཅོམ་པ་དག་སོ་ཡིས་སྐྱུ་
 བཞིའི་རྣམ་འཁྲོར་གྱི་སྟོན་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བར་
 གསུམ་ལྟན་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱུ་བ་རུས་བར་ཁྱིན་
 གྱིས་རྒྱལ་ཤིག་ཅེས་བཤོ།

དེ་དག་གིས་ནི། མདོ་ལམ་གྱི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 འདེབས་པར་སྟོན་ཚུལ་བྱར་ཅམ་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཆ་གནས་
 དམ་པར་བསྟོ་བའི་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐུག་བསྐྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 ལམ་བཟང་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་ཏེ། རོན་ནི། དེ་ལྟར་བཤེས་
 གཉེན་བསྟོན་ཚུལ་ནས་བྱང་འཐུག་གི་བར་གྱི་སྐབས་མོང་དང་
 སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བཟང་ཆང་ལ་མ་རོར་བ་སྟོན་པའི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལམ་དེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། ཕྱི་
 དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མ་འོངས་པའི་སྤྱི་བ་ཀུན་
 ཏུ་འང་མཚན་ལྡན་ཡང་དག་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་འབྲལ་བ་
 མེད་པར་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་ལ་མེད་སྟོན་
 ཅིང་། དེའི་མཐུ་ལས་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པར་རབ་
 ཏུ་རྟོགས་ནས་སྐྱ་སྐྱགས་བྱང་འཐུག་ངེས་དོན་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་སྤྲེགས་མ་ལྟ་བུའི་ཆེ་སྐྱང་འདི་
 ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བ་སྟེ། ཡོན་

ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་འབྲུ་དོན་ཆེ་ཡོང་དུ་བཀའ་བ་རེ་ཞིག་
རྫོགས་སོ།།

སྤྱི་བཤུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཆོག་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱི་གྲགས་
པའི་ཐེངས་བཞུགས་ཀྱི་གྲིས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་པའི་ལང་ཆོ་
དར་བའི་མ་སྤྱོད་ལུང་རྫོགས་རིན་ཆེན་མཛོད། །དགེ་ལྡན་ལེགས་
བཤུགས་བཤུད་ཅི་གཡམས་འབྲིལ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བྱམ་བ་
བཟད། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་གཙུག་རྒྱུ་ཡལ་སྤྱོད་
གསུམ་གྱིས་བཅེ་བས་སྤྱོད་ས། །ཐབ་བཅིང་དགོངས་པའི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོར་ཤིས་རབ་དེད་དཔོན་མཆོག་གི་བྱ། །གུས་ཏྲག་
བཙོན་པའི་གྲུ་གཟིངས་བསོད་ནམས་བ་དན་གཡོ་བས་ལྷགས་
བ་ལས། །བསྐྱུས་འགྲེལ་འི་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་མིད་
དང་ཞི་བའི་འདོད་འཛིན་རྟེན། །གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱད་རྣམ་པའི་
རྫོགས་ཏུ་དགའ་མཁུ་རངས་པས་མཆོད་པར་རིགས། །དེ་ལས་
འོངས་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བ་འོ་མའི་མཆོ་ཆེན་ལུང་བ་ལས། །
ཡིད་འཕྲོག་རྒྱ་བ་གཞོན་ལུང་མཛོད་སྤྱོད་གྲུ་ལུང་འཛག་པའི་
རྒྱུ་ལང་གང་། །སྤྱོད་པའི་སེལ་མི་པམ་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་ཏུ་

བཟང་པོའི་སྟོན་པའི་ལམ། ། རྒྱལ་ནམས་དབྱེས་པ་སྦྱེད་པའི་
 གཞུང་ཀུན་ནས་འཕྲེས་ཤིང་རོ་གཅིག་པས། ། ཟ་ཉོར་བཅ་ཆེན་
 མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྟོལ། ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་གཙང་མར་སྦྱེལ་
 བའི་བསྟན། ། ཁོང་བའི་ལག་ཏོ་མ་ཉི་མ་འཕུལ་བྱེད་དང་། ། མི་
 འཕྲོགས་དེས་དོན་འཆད་པས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ། ཁ་བའི་སྤྲོངས་
 འདིར་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་ཆེལ། ། འཇམ་དང་མི་འཇམ་གང་ལ་སྟོས་
 བའི་མགོན། ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །
 འཚོ་གཞེས་གཡུང་རླུང་རིས་ལྷ་སྟོན་གྱུར་ཅིག ། དགོ་འདུན་
 རྩ་གཉེར་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་སྟེག ། མཁའ་ཁྲལ་སྦྱེ་རྒྱ་ཕན་
 རྩན་མཛད་ཞིང་སྦྱིད། ། ཉན་མཆོན་ལྷ་གའི་བསྐྱལ་བའི་མིང་
 ཅམ་ཡང་། ། འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདིར་གྲགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །
 ལྷོ་བས་བརྩ་མངའ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་གླུང་ངལ་བལྟ་མེད་པར་
 འབབ་པའི་གཞི། ། འཕྲོ་བ་འདི་དག་དུམ་ལའི་བཙོན་དོང་ཀུན་ཉོན་
 བདེན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལས། ། ཞི་བ་བདུད་རྩིའི་ཁང་བཟང་དམ་པར་
 ཐབས་ཀྱིས་བཀྱི་བའི་སྦྱེས་མཆོག་རྣམས། ། སྦྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་
 འབྲན་བཞིན་འཕེལ་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བསྐྱུས་འབྲེལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་
 དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་མོར་དཔའ་ཤོད་གྲུ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་
 སྤྱོད་ལམ་འདིའི་ཆེག་དོན་མཛུབ་ཁྱིད་བགྱིས་སྐྱབས་ཁོང་ནས་ཟེན་གྱིས་
 ཤིག་བྱས་འདུག་པ། བྱིས་སྤྱ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་རྒྱ་གཞུང་
 ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱི་བྱང་ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་
 ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། དཔྱོད་ལྡན་འགའ་པོའི་སྤྱན་ལམ་ཏུ་སོན་པ་ལ་བཞེན་ནས་
 སྤྱར་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་འགག་གོ་བདེར་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་ཅེས་ཀྱང་རྩོམ་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། བསྐྱུས་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ངེས་བ་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ཏུ་མ་ལས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་ལུང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ལམ་
 ཆེན་མོའི་གྲུ་སྒོར་བ་ཤུ་བྱའི་དགེ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་ནོར་གླིང་རང་
 སྤྱིལ་ཏུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། དད་གུས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པའི་སློབ་བྱ་སྐལ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོའོ། །འདི་ཡང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྐྱུས་པ་
 དང་མི་འབྲེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། སུམ་མཛྲ་ཡི། །

༥ ཡོ་སྤྱ་སྤྱི། མཉམ་མེད་ཤུ་བྱའི་ལུང་རྫོགས་འཇུམ་པའི་འོད། །ནང་
 ལས་འཆོར་བ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩེ། །སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་

ལམ་སྒྲོན་དུ། །བཅེ་བས་སྦྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་མཆོད་སྤྲིན་འདི། །ཡེ་
 རས་ཐོལ་བྲལ་དད་གུས་ཤེས་ལྡན་ཡུལ། །འཛད་མེད་པར་གཞིར་བསྦྱར་བའི་
 རས་དཀར་དགེས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་དར་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་འཛིན་
 བཞེད་རྒྱ་ལྡན་གྱིས་འབྲུག་གྱུར་ཅིག །དེ་མཐུས་མཁའ་ཁྲབ་པན་ཚུན་བྲམས་
 གྱུར་ཏེ། །འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་དག་མཆོན་འབུམ་གྱིས་སྦྱས། །སྒྲོས་
 དམ་ལྡན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱང་འཇུག་དབལ་ལ་སྦྱར་དུ་རྟེག་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ཡང་མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྲུག་པའི་དོན་གྱི་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་རམས་བ་དར་མདོ་ཡོངས་འཛིན་ལགས་ནས་བར་དུ་
 སྦྱབ་གནང་སྐབས་སྒྲོན་ཆིག་འདི་འདྲ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་གནང་སྐྱེས་ནན་ཏན་
 སྦྱལ་བ་ལྟར། །འབྲས་སྒོ་མང་གྲ་ཆོད་གི་རིགས་སྤྲིའི་ཐལ་ལ་དུ་གཏོགས་པ་
 བྱང་ཕྱོགས་མོ་རྒྱལ་བྱ་རད་འཛམ་དབྱངས་སྤྲིག་པའི་རལ་གྱིས་བྲིས་བ་དག་
 བར་གྱུར་ཅིག །

བར་བྱང་ཕྱོག་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་
མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ལྷང་། །ཆིག་གི་གཟེགས་མ་
རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་
བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ལྷང་པོའི་
མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ། །གདངས་
ཏེ་རྒྱད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་
ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་དང་དུས་ཡིད་སྦྱབ་གིས་རྒྱད་
བརྒྱམས་བའི་སྒྲ་སྟེའི་སྤྲིག་སྟོང་མི་བཟད་པས་གངས་ལྷོངས་ཆོས་ལྷན་གྱི་
ཞིང་དུ་བྱབ་བའི་བསྐྱེད་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤྱང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་
མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་བར་བྱས། །སྟོགས་དང་སྟོགས་ན་རུལ་ཐོན་
གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་བའི་གནོད་འཚེ་གྲ་གྲུའི་སྤྱར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་
དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྗོལ་བ་

འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་ཐོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་
རོ་སྤྲིས་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ལྷོངས་འདིར་ཡང་
ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ངེ་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤང་དང་། འཇམ་
སྒྲིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནས་འདེན་ཤུག་མེ་རྒྱུ་
འེངས་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་
ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་ངེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་
བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཚོག་
ཏུ། ཤུག་འདི་དགེ་སྟོང་ཚས་སྤྱ་བ་རག་དཔར་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་མཚོས་
སྤྱར་བའོ། །

༥ བྱག་དགེ་འདི་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤང་རྒྱུད་པའི་ཡིག་ཆ་གསར་
དུ་པར་བསྐྱེད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་དག་ལྷན་ཚོགས་དང་། མཐའ་མའི་བྱ་དག་
གྲ་ཆར་དུ་ཚོས་ཐོག་འགྲིམ་བཞིན་པའི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རོང་པོ་སྟོ་
བཟང་སྟན་གྲགས་བཅས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲིས་ཤིང་། སྤང་རྒྱུད་དགེ་སྟོང་
ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། སུད་སིར་གནས་སྟོང་ཨ་མ་ཚོས་སྟོལ་མ་དང་། ཁོང་
གི་ནང་མི་བྲིམ་ཆང་ཡོངས་ནས་དཔར་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡ་རྒལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡལོང་ས་ཡ་སྤྲུལ་མགོན་

ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆེ་བསྐལ་
 བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། བོད་ལྗོངས་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་བ་དང་། རྒྱལ་
 བའི་དམ་ཆོས་ཡུན་དུ་འཛིན་ཅིང་སྐྱེ་འགྲུའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྲོག་ཅན་འཁྱར་
 བར་ཤོག །

